

10 tips til en hørselsvennlig fest

1. Legg på duk

Myke overflater demper etterklang og gjør det lettere å skille stemmer fra hverandre.

2. Vend høyttaleren bort

Plasser høyttaleren bort fra bordet, slik at musikken ikke konkurrerer med samtalen.

3. Skru ned under maten

Selv lav musikk kan forstyrre samtalen. Skru musikken ned eller av når dere sitter til bords.

4. Tenk på plasseringen

La gjestene velge plass selv, og unngå å plassere noen med ryggen mot støy.

5. Lys er ikke bare stemning

God belysning gjør det lettere å se ansikter og få med seg det som blir sagt.

6. Si aldri "glem det"

Hvis noen ikke hører, gjenta det du sa. Å si «glem det» kan virke ekskluderende.

7. Snakk rolig og tydelig

Når du gjentar, snakk rolig og tydelig, og se på den du snakker til.

8. Snakk med ansiktet synlig

Unngå å dekke til munnen, snakke med mat i munnen eller vende deg bort.

9. Heads up før selfien

Si ifra før du tar bilder, slik at alle henger med, både på bildet og i samtalen etterpå.

10. Inkluder aktivt

Inviter de som har blitt stille inn i samtalen. Det kan gjøre en stor forskjell.

1 av 5 har nedsatt hørsel

Rundt bordet ditt er det sannsynligvis noen som jobber dobbelt så hardt som alle andre bare for å henge med i samtalen, uten at du aner det.



Hørselsforbundet



Del gjerne denne guiden med noen du er glad i