

Seniortråkk

En kartlegging av gangforhold og nærmiljø
for seniorer i Ålesund kommune



Innhold

Innledning	1
Metode og innhold	2
Oppsummering fra hver kommunedel	4
Ørskog kommunedel	5
Skodje kommunedel	9
Spjelkavik, Åse og Lerstad kommunedel	12
Nørvøy, Nørvasund og Hatlane kommunedel	18
Sentrum, Aspøya og Hessa kommunedel	21
Ellingsøy kommunedel	26
Indre Borgund kommunedel	29
Sandøy kommunedel	33
Avslutning	36



Innledning

Ingen kjenner nærmiljøet bedre enn de som bruker det hver dag. Hvordan skaper vi et samfunn der det er trygt og attraktivt å bo hele livet? I forbindelse med oppstarten av benkeprosjektet i 2025 identifiserte vi et behov for å kartlegge hvor eldre innbyggere ferdes i kommunen. I løpet av oktober 2025 ble det derfor gjennomført seniorsamlinger på alle kommunedelene og det utviklet seg til å bli en omfattende kartlegging av seniorennes mobilitet, behov og hverdagsmiljø.

Denne kartleggingen gir verdifull innsikt for benkeprosjektet, men har også stor nytteverdi for andre fagområder, blant annet areal- og planarbeid, samt utviklingen av en handlingsplan for et aldersvennlig lokalsamfunn.

Hensikten med seniortrålket er todelt. For det første ønsker vi å registrere hvor eldre går, og synliggjøre hvilke strekninger som er mest brukt. Dette gir kommunen et godt grunnlag for både pågående og framtidige prosjekter. For det andre ønsker vi å involvere eldre aktivt i kartleggingen. De har erfaringer og innsikt til deres nærmiljø som vi andre ikke nødvendigvis har, og dette er en god måte å både lære av og bli bedre kjent med seniorenne i kommunen.

Totalt har over 160 eldre deltatt i seniorsamlingene, fordelt på alle kommunedelene. For å rekruttere deltakere har vi valgt en målrettet tilnærming. En workshop krever begrenset antall deltakere for å sikre god dialog og oversikt, samt håndtere praktiske forhold som matservering og lokaler. Derfor har vi ikke gått bredt ut med annonsering, men i stedet annonsert i kommunale medier, hengt opp plakater i områder med mye trafikk eller relevante målgrupper, og kontaktet velforeninger, helselag, pensjonistforeninger og seniorgrupper direkte. I forkant av workshopene har vi hatt formøter med Ørskog pensjonistforening og seniorgruppa ved Blindheim idrettslag. Alle kontaktene har også gitt oss mulighet til å bygge gode relasjoner med organisasjonene.

Erfaringene fra rekrutteringen viser at det er ressurskrevende å finne fram til alle relevante organisasjoner, og det er umulig å nå alle interesserte eldre. Vi fikk tilbakemeldinger om at enkelte ikke hadde hørt om arrangementet, til tross for stor innsats fra vår side. Samtidig erfarte vi at oppmøte på organisasjonenes egne arenaer, som Skodje Pensjonistlag sitt kveldsarrangement og LHL sitt åpne møte, ga svært god effekt og førte til flere påmeldinger. I tillegg fikk vi invitasjon fra Indre Borgund kommunedelsutvalg som er engasjert i tematikken om seniortrakk og møblering for seniorer.

Metode og innhold

Kartleggingen ble gjennomført gjennom fysiske møter i hver kommunedel. Til hvert møte skrevet vi ut store kart som viste hele kommunedelen, slik at deltakerne fikk god oversikt over området.

Seniorene forklarte strekninger på kartene, og vi streket opp med ulike farger, basert på opplevelse og kvalitet:

- Blå: Nøytrale strekninger – steder folk går, uten at det oppleves spesielt positivt eller negativt. Jo tykkere blå strek, desto flere som bruker strekningen.
- Grønn: Positive strekninger – områder med god rekreasjonsverdi, pen utsikt, oversiktighet, god belysning og godt dekke.
- Gul: Strekninger som kunne vært bedre – for eksempel behov for bedre vedlikehold, belysning eller dekke.
- Rød: Utrygge eller svært negative strekninger – steder som oppleves farlige, ubehagelige, dårlig vedlikeholdt eller med høy risiko.

Selv om kartleggingen primært handlet om hvor folk ferdes til fots, fikk vi også innspill om trafikksikkerhet. Disse innspillene ble markert på kartene, da de gir verdifull informasjon til forvaltningsavdelingen som skal utarbeide en trafikksikkerhetsplan. På denne måten får vi data som kan brukes på tvers av flere prosjekter i kommunen.

Innhold

Denne rapporten gir en samlet oversikt over innspillene fra seniorer som deltok i samlingene. Rapporten består av delrapporter for hver kommunedel. Hver delrapport innledes med en kort innledning som beskriver dato, sted, deltakere, de viktigste temaene som ble tatt opp, og oppsummerte ønskede tiltak.

På grunn av deltakernes geografiske spredning fikk vi i hovedsak informasjon om nærmiljøene der deltakerne bor. I noen tilfeller kjente deltakerne også til forhold i andre områder, og delte innspill derfra. Innspillene er derfor i stor grad knyttet til hvor deltakerne bor, og områder med få eller ingen innspill kan skyldes at det ikke var deltakere fra disse stedene.

Opplevelser av om en strekning er mye eller moderat brukt, behagelig eller mindre behagelig, er ofte basert på personlige erfaringer. For eksempel vil veier nær eget hjem gjerne oppleves som mye brukt. Samtidig var det enkelte steder og opplevelser

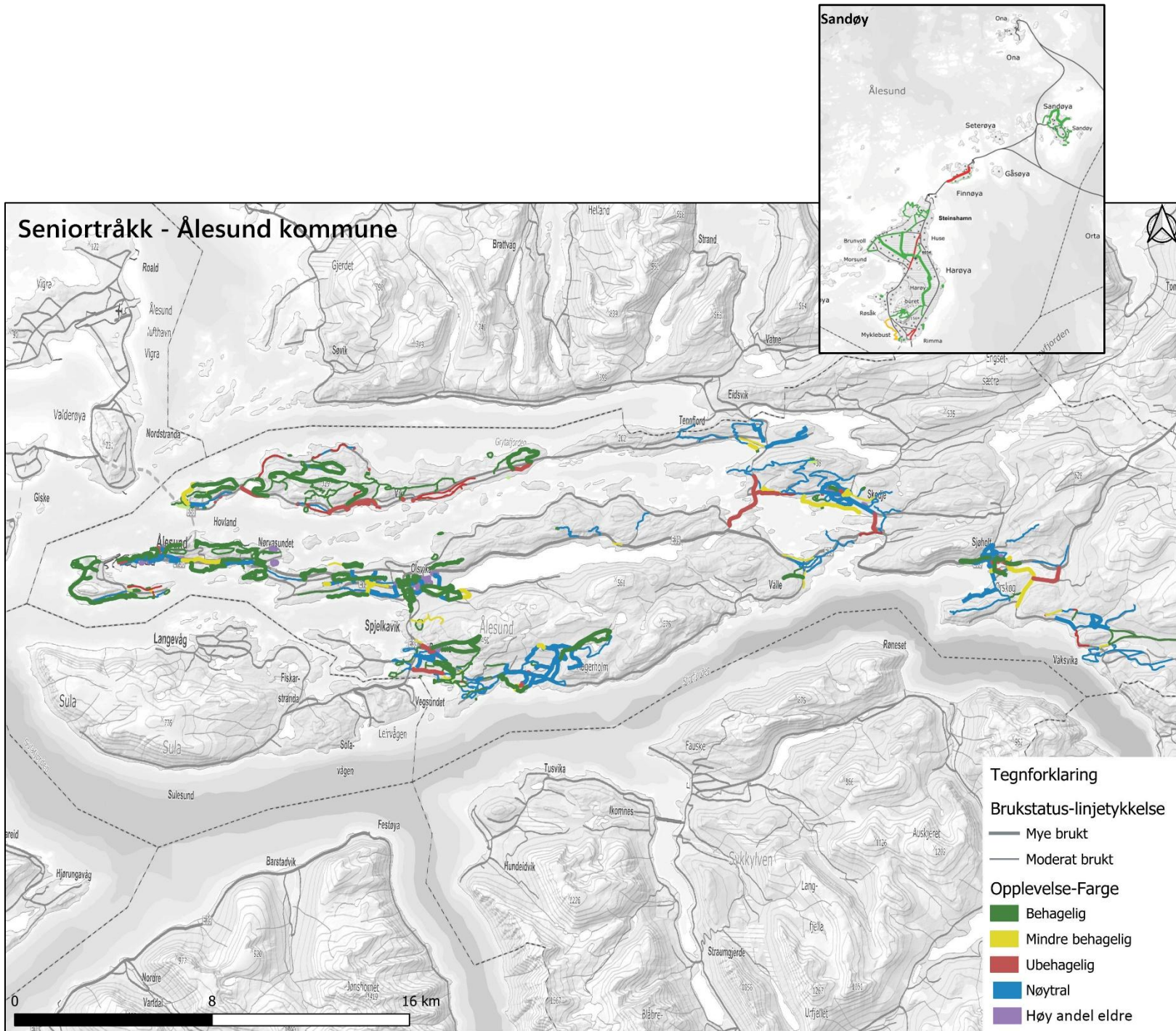
som ble nevnt av flere deltakere uavhengig av bosted. Disse vurderes som felles erfaringer.

I rapporten har vi derfor valgt å gruppere innspillene etter områder når det finnes flere bidrag fra samme del av kommunedelen, slik som i Indre Borgund hvor vi har innspill fra tre bygder. I områder med færre deltakere og dermed færre innspill, har vi skrevet egne avsnitt basert på de temaene eller opplevelsene som var mest fremtredende i samlingen.

Delrapporten avsluttes med en seksjon som 'oppsummerer ønskede tiltak' for hver kommunedel. **Disse tiltakene er direkte basert på deltakernes innspill. Det er ikke gjort vurderinger av tiltakene i denne fasen, og de må derfor vurderes og verifiseres videre før eventuell oppfølging.**

Som en del av arbeidet har vi produsert et digitalt kart der vi har samlet alle innspillene og tegnet dem inn. Det anbefales å bruke denne rapporten sammen med kartløsningen, som på en enkel måte viser hvor områdene som er nevnt i rapporten ligger.

Oppsummering fra hver kommunedel



Ørskog kommunedel

Det første medvirkningsmøtet med seniorer ble gjennomført i kulturhuset i Ørskog den 7. oktober. Totalt deltok 14 personer. De fleste deltakerne kom fra Sjøholt og omegn, mens tre deltakere var fra Vaksvika-området.

Deltakerne fremstod som aktive og i god form, uten spesielle helseutfordringer. Under møtet ble de oppfordret til å snakke både på vegne av eldre de kjenner som er svakere enn dem selv, og om hvilke behov de selv kan få etter hvert som de blir eldre, spesielt når det gjelder tilgang til benker.

Flere av pensjonistene fortalte at de går mye turer og er generelt aktive. Samtidig bruker de bil i stor grad, for eksempel når de skal handle eller kjøre til parkeringsplasser for å gå på tur. Dette påvirker hvordan de bruker nærområdene og hvilke behov de har for tilrettelegging. I møtet ble det snakket om flere temaer, med særlig vekt på turmål og turområder som er viktige for innbyggerne.

Sjøholt

De fleste eldre i området bor i nærheten av Sjøholt sentrum, blant annet i Lånamarka og områdene mellom Myrteigvegen, Jørnvegen og Olav Oksviks veg, samt rundt bedehuset i Steinholtvegen og Bjørkereitvegen. Under møtet kom det mange innspill knyttet til trafiksikkerhet i og rundt sentrum.

Et av hovedpunktene var situasjonen ved Sjøkanten foran sentrumsbygningene. Her er det blandet trafikk, mye støy og en generell opplevelse av utrygghet. Området er mye brukt fordi det ligger butikker, bensinstasjon og andre tjenester der. Deltakerne også peket på undergangen som kobler sørsida av sentrum ved Sjøkanten til nordsida ved Solnørdalsvegen og butikkene. Denne ble beskrevet som et farlig og utydelig kryss, og det ble nevnt at vann samler seg der og blir liggende lenge.

Et annet område som ble omtalt som ubehagelig, er svingen ved kirken i Presteøyra. Dette er et mye brukt sted, men deltakerne hadde mange negative erfaringer. Det ble pekt på manglende belysning, dårlig oversikt, glatt for gående og biler som kjører for fort. Mange opplever det som ubehagelig å møte biler når de går der.

Langs Ålesundvegen kom det innspill om at fartsgrensen i tettstedet burde være lavere, og at støy er et problem. I tillegg ble kryssene i østsiden av sentrum, der Ålesundvegen møter Sjøholtvegen og Storfjordvegen, beskrevet som farlige. Det ble også nevnt trafikale utfordringer ved kulturhuset, der flere veier møtes.

To veier ble trukket frem som mye brukt, men uten fortau: Bjørkereitvegen og Sjøholtvegen. Dette skaper utrygge forhold for gående.

Litt utenfor sentrum ble turstien langs Ørskogelva nevnt. Den mangler belysning og er glatt om høsten og vinteren. Et annet trafikkproblem utenfor sentrum gjelder Giskemorvegen, som er tungt belastet av tungtransport. Mange sjåførere bruker veien som snarvei videre mot Fjord kommune, noe som skaper farlige situasjoner for gående, særlig siden det ikke finnes gangvei.

I Sjøholt sentrum finnes det flere møteplasser og aktiviteter for seniorer, som butikker, kaféer, gjenbruksbutikk, tjenestehus, grendahus, kino, husflidslag og kirka. Bankparken er lite brukt, og deltakerne var usikre på hvorfor, men foreslo at det kanskje er på grunn av lite aktivitet eller lekeelementer.

Blant turveiene i sentrumsområdet ble Malmbanevegen trukket frem. Den mangler fortau, men oppleves likevel som grei å gå og har fin utsikt. Tur langs Sjøholtvegen og Øvlandsvegen ble også nevnt, og flere pekte på at hele postvegen burde tilrettelegges for seniortrakk. Storfjordvegen ble omtalt som en god turvei, men med behov for benker.

Andre populære turveier for seniorer inkluderer Eggeveien til Verahornet. Her ble det pekt på at parkeringsplassen er for liten, og at området ved Verahornet trenger opprydding på grunn av metall og brent treverk. Liagartsvegen, Solnørdalsvegen og Jørnvegen er også mye brukt som turvei. Amtskulevegen ble fremhevet som et behagelig område med eldre bebyggelse.

Deltakerne bruker også veien rundt småbåthavna, og på Måsøya ønsker de et tilbud med ryggstø og utsikt. Presteøyra er mye brukt, men ved naustene er det så mye vind at det er vanskelig å sitte der lenge. Kråvegen brukes som tilgang til turområdene i Gausnesetoppen og Hestevika. Hestevika er mye brukt, mens Gausnesetoppen har mer stigning og brukes mindre. Turen fra Valbø/Storfjordvegen til Hauneset/Kleivane og videre til Kråvegen er også populær, men har mye stigning.

Vaksvika

I Vaksvika finnes det flere fine turveier som brukes av både seniorer og andre innbyggere. Nære og populære turveier går rundt Bygdevegen, til Grimsmyrvegen og videre til Sollivegen. En populært skogvei går rundt Gjærhaugen mot Sveaskaret og videre til Jarskara, som har svært fin utsikt. Turen fortsetter til Jarskanvegen, hvor det finnes en liten parkeringsplass. Det ble nevnt at denne parkeringsplassen burde vært større. Det ble også trukket frem en fin turvei fra Vestre til Kamben. På Sveaskaret er enkelte partier våte og glatte.

Det ble pekt på at Bygdevegen er en trivelig turvei, men at det mangler belysning fra Storfjordvegen til Grimsmyrvegen. Resten av Bygdevegen fungerer godt som turvei for alle, helt til Gryttalisætra. Andre turveier som brukes, er Vestrefjellvegen til Vestresætra, samt strekningen langs Kraftverkvegen – Hjellevstranda – Hallvardsætervegen – Hjellevstravegen. Vaksvikvegen til Øyrane er også populær, og området ved småbåthavna er en viktig møteplass. Her ble det uttrykt ønske om benker ved sjøen. Turstien rundt Aksleskarhaugane og Visetneset er også brukt.

I Vaksvika finnes det noen møteplasser, blant annet grendehuset i Bygdevegen, lekeplassen i Me-hatlen og grendehuset på gamleskolen i Storfjordvegen, hvor mange eldre møtes. Pensjonistene uttrykte ønske om at noen kan ta over velforeningen og bidra til å skape sosiale arrangementer og vedlikeholde møteplassene. Tidligere var Mehatlen vel aktive og bidro til leikeplass, grendehus og småbåthavn, men den engasjerte generasjonen orker ikke mer. Yngre generasjoner og innvandrere engasjerer seg i mindre grad.

Den eneste farlige opplevelsen som ble trukket fram i Vaksvika, var strekningen på Storfjordvegen fra krysset ved Grimsmyrvegen og sørover, som oppleves som svært trafikkert og utrygg farlig trafikkstrekning i Vaksvika.

Oppsummerte ønskede tiltak i Ørskog kommunedel

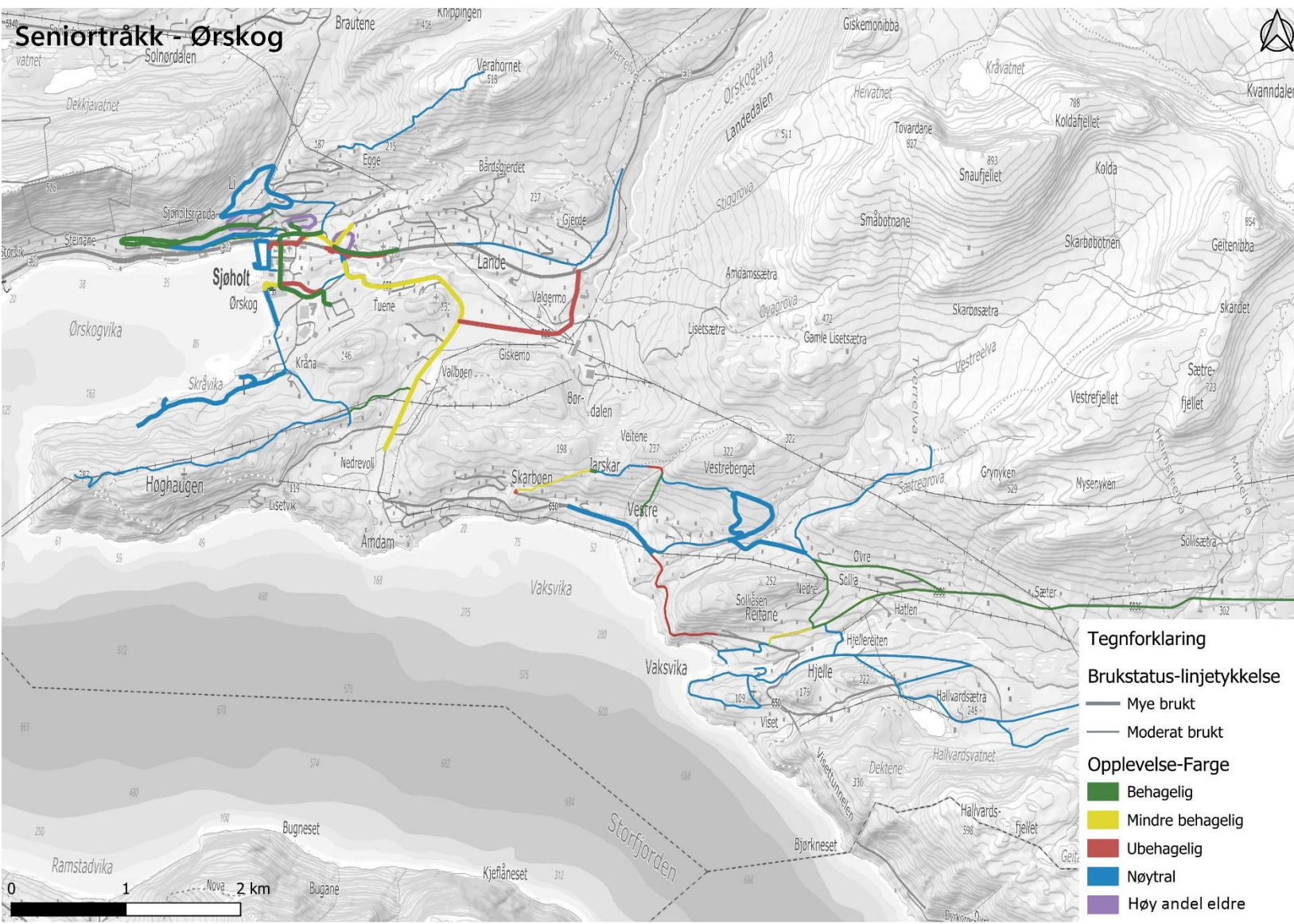
Trygg ferdsel og trafiksikkerhet

- Forbedret trafiksikkerhet i Sjøholt sentrum: redusere blandet trafikk, og utbedring av undergangen mellom sørsida og nordsida av sentrum med bedre sikt og drenering.
- Bedre belysning og sikring i svingen ved kirken i Presteøyra: lys, fartsreduksjon og tiltak mot glatt og tryggere kirkeområde.
- Lavere fartsgrense langs Ålesundvegen.
- Sikring av farlige kryss hvor Ålesundvegen møter Sjøholtvegen og Storfjordvegen
- Fortau på Bjørkereitvegen og Sjøholtvegen
- Trafiksikring av Giskemorvegen på grunn av tungtransport og manglende gangvei.
- Bedre belysning på Bygdevegen fra Storfjordvegen til Grimsmyrvegen i Vaksvika.

- Trafikksikring av Storfjordvegen fra krysset ved Grimsmyrvegen og sørover i Vaksvika.

Tiltak for turveier, tilgjengelighet og benker

- Benker langs Storfjordvegen
- Benker ved småbåthavna i Øyrane (Vaksvika)
- Utbedring av turstien langs Ørskogelva: belysning og tiltak mot glatt.
- Tilrettelegging av hele postvegen (Sjoholtvegen–Øvlandsvegen) for seniortrakk.
- Utvidelse av parkeringsplassen ved Jarskanvegen og Vernehornet
- Opprydding ved Verahornet (metall og brent treverk).



Skodje kommunedel

Seniorsamlingen ble gjennomført i tjenestehuset på Skodje den 8. oktober. Totalt deltok 26 personer. De fleste deltakerne kom fra Skodje sentrum, men mange var godt kjent i hele kommunedelen og kunne derfor bidra med erfaringer fra Valle, Stette og Brusdalen. Seniorene i Skodje kommunedel ga et tydelig bilde av hvordan de opplever gangforholdene i sitt nærmiljø. Kartleggingen viser at det er stor variasjon i kvaliteten på strekningene, fra svært gode turveier til områder som oppleves som direkte farlige.

Flere strekninger i og rundt Skodje sentrum er populære blant gående, spesielt lysløypa og området bak Ådalen allé, som trekkes frem som gode og trygge med godt dekke, belysning og rekreasjonsverdi. Også strekningen fra Furlia til Grindvika brukes av mange og oppleves som helt grei. Samtidig er det flere utfordringer som går igjen. Enkelte veier er uoversiktlige og mangler gangfelt, noe som skaper farlige situasjoner.

Dragsundet til krysset mot Furlia ble beskrevet som utrygg på grunn av skarpe svinger og tunnel, mens strekningen fra Grindvika til Straumen oppleves som svært risikabel fordi fotgjengerfeltet stopper og veien er svingete. Overgangen til Skodjebruene og den nye Skodjebrua ble også trukket frem som problemområder – her er det smale gangfelt, ingen rekkverk og høy fart, noe som gjør det farlig for gående.

Mange innspill handler om manglende belysning. Dette gjelder blant annet snarveien fra Ytreskodjevegen til hovedveien, Engsetdalsvegen ved kirka, og flere strekninger i Stettevika, Valle og Brusdalen. Dårlig belysning kombinert med isete forhold om vinteren gjør enkelte områder utrygge. Trafikksikkerhet er et gjennomgående tema, særlig på Glomsetvegen og Brusdalsvegen ved Reset, der det er dårlig løsning for busstopp og overganger.

Samtidig er det stor aktivitet på turstier og rekreasjonsområder. Gapahuken Nakkebu og stiene opp til Niusen er populære turmål, og flere går langs gamlevegen i Stette og turstiene i Valle. Disse områdene gir gode opplevelser, men enkelte steder kunne hatt bedre vedlikehold og belysning.

En strekning fra Bakkvegen og østover til Hansivegen ble også nevnt som et område med potensial for å utvikles til tursti. For at den skal kunne fungere godt for gående, er det behov for vedlikehold, særlig fordi deler av traseen er våt og dårlig drenert.

Oppsummert viser innspillene fra Skodje kommunedel at det er et stort behov for bedre belysning, sikrere kryssinger og vedlikehold av snarveier. Samtidig er det mange gode turmuligheter som bør bevares og videreutvikles. Seniorene har tydelig

uttrykt at trygghet og tilgjengelighet er avgjørende for at de skal kunne bruke nærmiljøet aktivt.

Oppsummerte ønskede tiltak i Skodje kommunedel:

Trafikksikkerhet

- Etablere fotgjengerfelt ved Skodjebruene og overgang fra parkeringsplass til gangvei.
- Vurdere tiltak for å sikre Skodjebrua med rekkverk og bredere gangfelt (80 km/t-sone på E39).
- Bedre kryssingsmuligheter og gangvei langs Engsetdalsvegen ved kirka, der det er trafikkfarlig og uoversiktlig.
- Vurdere tiltak på strekningen fra Grindvika til Straumen, der fotgjengerfelt stopper og veien er svingete.
- Redusere risiko i krysset ved Skodjebruene og overgang til Straumen.

Gangvei og snarveier

- Utbedre snarveien fra Ytreskodjevegen til hovedveien (gruset, men mangler vedlikehold og belysning).
- Vurdere etablering av gangvei på utsatte strekninger uten fortau, spesielt der mange ferdes.
- Etablering av turvei mellom Bakkvegen og Hansivegen, inkludert nødvendig vedlikehold og drenering.

Belysning

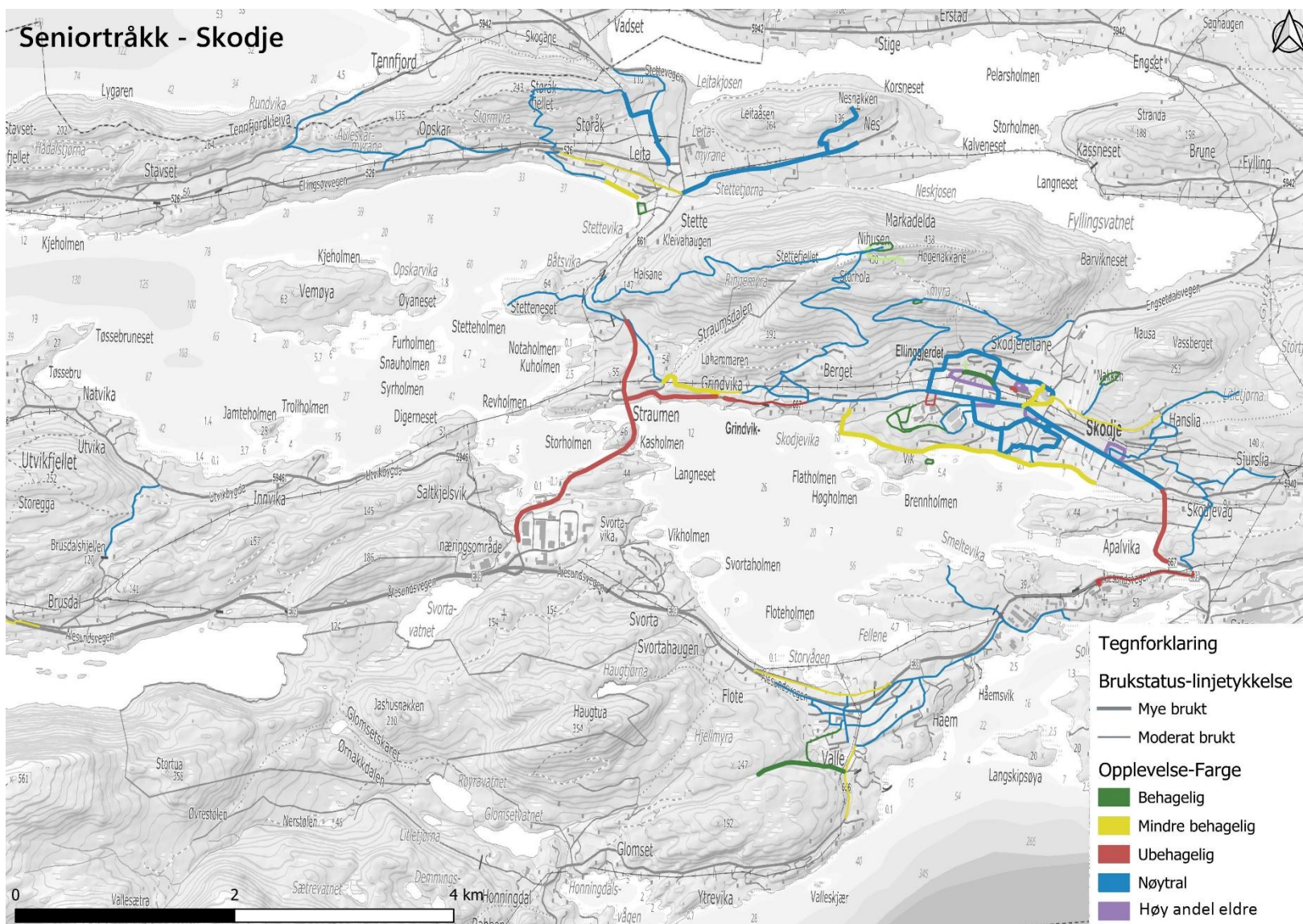
- Bedre belysning langs Engsetdalsvegen ved kirka.
- Installere belysning på snarveier og strekninger som brukes mye, inkludert Stettevika og Valle.
- Vurdere belysning på turstier med høy aktivitet for trygg ferdsel i mørket.

Vedlikehold

- Sørge for bedre vedlikehold av grusede snarveier som gror igjen.
- Sikre vintervedlikehold på strekninger som blir isete og uoversiktlige.

Rekreasjonsområder

- Bevare lysløypa som er svært populær og godt tilrettelagt.



Spjelkavik, Åse og Lerstad kommunedel

Medvirkningsmøtet med seniorer i kommunaldelene Spjelkavika, Åse og Lerstad ble gjennomført 20. oktober i kjellerlokalet i Spjelkavik kirke. Totalt deltok 24 personer, blant dem medlemmer av Pensjonistforbundet Spjelkavik og Omegn, samt andre beboere fra området. Deltakerne tok opp ulike temaer, med særlig vekt på turområder, og uttrykte generelt stor tilfredshet med nærmiljøet sitt. Gruppen fremstod som aktiv og i god fysisk form, uten spesielle helseutfordringer. Én av deltakerne satt i elektrisk rullestol.

Det ble pekt på at området rundt Moa har en særlig høy konsentrasjon av eldre innbyggere, innenfor omtrent én kilometers avstand. Følgende områder inngår i denne konsentrasjonen: Blokkbebyggelse i Borgundfjordvegen, Aspehaugen borettslag, Vika Terrasse, Tronstadhagen, Nybøbakken, Ramshaugen, Moa Park, Breivikvegen 1, Inste Holen, Øvre Hølen, Øvrevollen og Gamle skoleveg, eldreboligene nord for Brisk og i vestenden av Spjelkavik omsorgssenter, blokkbebyggelsen på Åse nord og nordvest Åsevegen, samt firemannsboligene nord og nordøst for Spjelkavik omsorgssenter. Det kan også komme flere slike boliger i tiden fremover.

Den store andelen eldre i området gjør at behovet for hvilebenker er tydelig, særlig langs gangveier der mange går for å handle, besøke tjenester eller gjøre andre nødvendige ærend. Det samme gjelder i frilufts- og rekreasjonsområdene, hvor hvilebenker, møteplasser og rastebord kan bidra til at flere kan bruke områdene på en trygg og komfortabel måte. Avstand og stigning ble trukket frem som viktige hensyn når man vurderer hvor slike tiltak bør plasseres.

Turgåing i kommunedelen

I denne tettbygde kommunedelen finnes det et stort og variert område med mange muligheter for å gå tur. For mange av seniorene er tur en viktig motivasjon for å komme seg ut, og særlig flate områder som rundt Lillevatnet blir trukket frem som en attraktiv tur. Turveien rundt Lillevatnet oppleves som behagelig og mye brukt, men noen fortalte at de unngår den fordi de møter så mange kjente at selve turen aldri blir gjennomført. Det ble uttrykt ønske om flere gode steder å gå, og flere påpekte at det er lite informasjon tilgjengelig om alternative turmuligheter.

Det kom også ønske om flere benker langs Lillevatnet, ettersom de som finnes i dag ofte er opptatt. Odd Fellow har bidratt med piknikbenker som nå står på nordsiden av vannet. To av deltakere uttrykte bekymring for nye boligprosjekter på østsiden av Lillevatnet, og mente at dette området bør være tilgjengelig for alle. De ønsket at

området heller skal utvikles med benker og tursti enn med boligbebyggelse. I tillegg ble det fremhevet et behov for en bedre gangsti langs Spjelkavikkanalen.

Leder for Pensjonistforbundet Spjelkavik og Omegn har utarbeidet en liste over nødvendige og ønskelige mål for daglige gjøremål og turer (neste avsnitt). Han understreker at det er behov for benker langs rutene til og fra disse målpunktene, slik at flere kan ta pauser underveis. I tillegg foreslår han bruk av klappbenker, som kan plasseres direkte i gangveien. Dette vil gjøre det mulig å unngå byggesøknadsplikt og samtidig sikre at benkene står slik at de ikke hindrer brøyting om vinteren.

Disse listede frilufts- og rekreasjonsområdene omfatter Spjelkavikvassdraget, Hatlaåsen, Borgundfjordstien, Åsemulen, Kyrkjehaugen, Holstoppen, nordsida av Emblemsfjellet fra Vasstrandegga via Langevatnet, Strokevatnet, Høgkubben, Lillekubben, Høgelia, Myrabakken, Nakkevika og vestover til Gåseidvika, Hovdeneset / Bingsa, holmene i Ellingsøyfjorden (de nærmeste er Hestholmen, Fangstholmen, Sjukholmen, Langøya, Lauvholmen, Vikholmen, Kalvøya, Kalven, Svinøya og Lerstadholmen).

Flere andre behagelige turområder ble også trukket frem av deltakerne. Blant disse var turveien fra Holstoppen til Skothaugen og Holsfjellet. Turen rundt Mittmyra, langs Myrdalsvegen og videre langs Årsetelva og Vasstrandvegen, ble beskrevet som mye brukt og særlig attraktiv fordi det finnes parkeringsplasser i nærheten. Det ble samtidig uttrykt ønske om å få plassert søppeldunker langs stien videre mot Stølsråsa. En annen fin turvei går fra Spjelkavikvegen ved Myrabakken bussholdeplass og opp mot Kollen, og her ble det ønsket bedre skilting. Borgundfjordstien er også et populært turområde, og deltakerne ønsket flere benker langs denne stien.

Turveiene fra fjorden og opp langs Spjelkavikelva til Hestegjerdet, og videre mot Moa sentrum, ble beskrevet som veldig behagelige, det samme gjelder turveiene over golfbanen. Gangveien og turveien mellom kirken og golfbanen ble fremhevet som en spesielt flott allé med trær. Samtidig fortalte noen at de unngår å gå ned til Sandingane på grunn av bratte nedover- og oppoverbakker. Tur kun på Sandingane alene oppleves heller ikke som interessant for mange, fordi området er for lite til å gi en følelse av en tur i seg selv.

Turveien fra Åsemulvegen til Lerstadvatnet er et mye brukt og behagelig turområde. Samtidig ble det påpekt at stien trenger bedre merking fra Åsemulvegen, samt noe vedlikehold. Det gjelder blant annet behov for drenering, rydding og fjerning av kratt. Det ble også uttrykt ønske om en gangsti mellom Lerstadvika og vika nord for

Martingjerdet, slik at turstiene fra vika kan kobles bedre sammen med rutene mot Nakken.

Turveien på Høgenakken ble trukket frem som populær og mye brukt. Hatlaåsen ble også beskrevet som et flott og mye brukt turområde, men enkelte partier er våte, og deltakerne ønsket at kommunen bidrar med utbedringer. Det kom også forslag om at Hatlaåsen bør ha en egen velforening som kan ta ansvar for å følge opp friområdet.

En tidligere urolog var engasjert i å få flere toaletter på plass. Mange eldre velger turer basert på hvor det finnes toaletter, og noen velger å ikke gå tur fordi slike tilbud mangler. Senter for aldersvennlig Norge har også understreket at dette er viktig for eldre. Det ble derfor foreslått å etablere flere toaletter, samtidig som det ble uttrykt bekymring for mulig hæverk. Ett konkret forslag var å plassere et toalett ved en bål plass langs Borgundfjordstien.

Andre innspill

Flere av veiene rundt de områdene som ble omtalt som «eldreghetto» og rundt Moa er mye brukt av seniorene. Disse rutene oppleves som trygge og behagelige fordi terrenget er flatt, og deltakerne er fornøyde med dem. Mange eldre har faste gangruter mellom hjemmene sine og ulike butikker og tjenester i området. Dette gjelder blant annet:

- Butikkene på Thon senter Moa, i Spjelkavika, i Breivika, på Åse-torget og på Lerstad. I tillegg besøker mange «Bilbyen» på Fremmerholen, bilforretningene i østre del av Breivika og Biltilsynet. Plantasjen, Julia og Thansen er også viktige målpunkt, men det ble påpekt at det mangler gangveg fra Alvikvegen til disse forretningene. Thon senter Moa fungerer som en viktig møteplass i bygda, der mange går en runde på senteret, gjør ærend og setter seg gjerne på kafé etterpå. Andre møteplasser som ble nevnt er Spjelkavik kirke, kafé Rematun på Spjelkavik omsorgssenter, SIL-huset for de som deltar på LHL-tur, og dagligvarebutikkene i området.
- Legekontorene ved kanalen, på Daaeskogen og Helsehuset
- Tannlegekontorene ved Spjelkavikvegen (v. Spjelkavikporten) og på Daaeskogen
- Apotekene (Thon senter Moa og Daaeskogen)
- Servicevirksomheter i hele området og noen på Vasstranda
- Treningssentrene og svømmehallen på Moa, Daaeskogen og Breivika øst

Flere forslag til tiltak for økt trygghet, aktivitet og fellesskap ble løftet frem av deltakerne. Et av ønskene var å få belysning rundt hele stien ved Lerstadvatnet, samt

å jevne ut underlaget, spesielt på sørsiden. Dette vil gjøre området lettere å bruke for personer med rullator eller barnevogn.

Det ble også foreslått å se nærmere på muligheten for å utvikle området på sørsiden av Lerstadvatnet, fra omtrent bensinstasjonen Shell Lerstad og og fortsettelse på gangvei østover forbi barnehagen. I dag er dette en «grønn trasè», og han mente at området kan egne seg for tursti, benker, små aktivitetsområder for både barn og voksne, skatepark, sykkelsti og lignende. Det ble også påpekt at gangvegen på nordsiden av Lerstadvatnet er tilnærmet horisontal og vurderes å oppfylle krav til universell utforming, noe som gjør området mer tilgjengelig for flere brukergrupper. For å opprettholde denne kvaliteten er det viktig med brøyting og strøing ved vinterforhold, særlig fordi strekningen også fungerer som skoleveg. Det er videre foreslått å etablere en sti ned til vannet med en sosial sitteplass ved vannkanten, som kan øke området rekreasjonsverdi og legge til rette for opphold.

Det kom også et ønske om bedre tilrettelegging for parkering for deltakerne i trimgruppen «Sterk og Stødig» ved Lerstad skolen.

Når det gjelder fortau, ble det meldt inn noen utfordringer. I enkelte boligområder er det trolig regulert fortau langs gatene, men disse er ikke bygd, selv om hjemmelshaverne kan ha betalt tilknytningsavgift. Geilebergvegen ble trukket frem som et konkret eksempel der det mangler fortau, til tross for at veien har en del trafikk. Mange bruker denne veien når de går nordover fra Borgundvegen og videre mot Spar på Åsetorget eller sykehuset. En rullestolbruker meldte også at det er umulig å komme seg over fortauskanten mellom Nybøbakken og Brusdalsvegen.

Det kom også flere innspill knyttet til trygghet i trafikken. Deltakerne foreslo at det burde være et formelt krav om integrert refleks på yttertøy for å øke sikkerheten. Det ble også påpekt at syklister som bruker gangveier bør varsle gående med bjelle, noe som mangler på mange nyere sykkelmodeller. I tillegg ønsket flere at det innføres en egen hastighetsbegrensning for syklister på gangveier, for eksempel 10 km/t, tydelig merket med skilt.

Noen deltakere nevnte at det er mindre behagelig å gå langs Borgundvegen på grunn av støy, og at mange derfor velger alternative ruter som Åsegardsvegen. Det ble også trukket frem ett område som oppleves som utrygt: baksiden av Amfi Moa mot Aspehaugen. Her samles det ofte ungdommer, og deltakerne uttrykte bekymring for risikoen for kriminalitet.

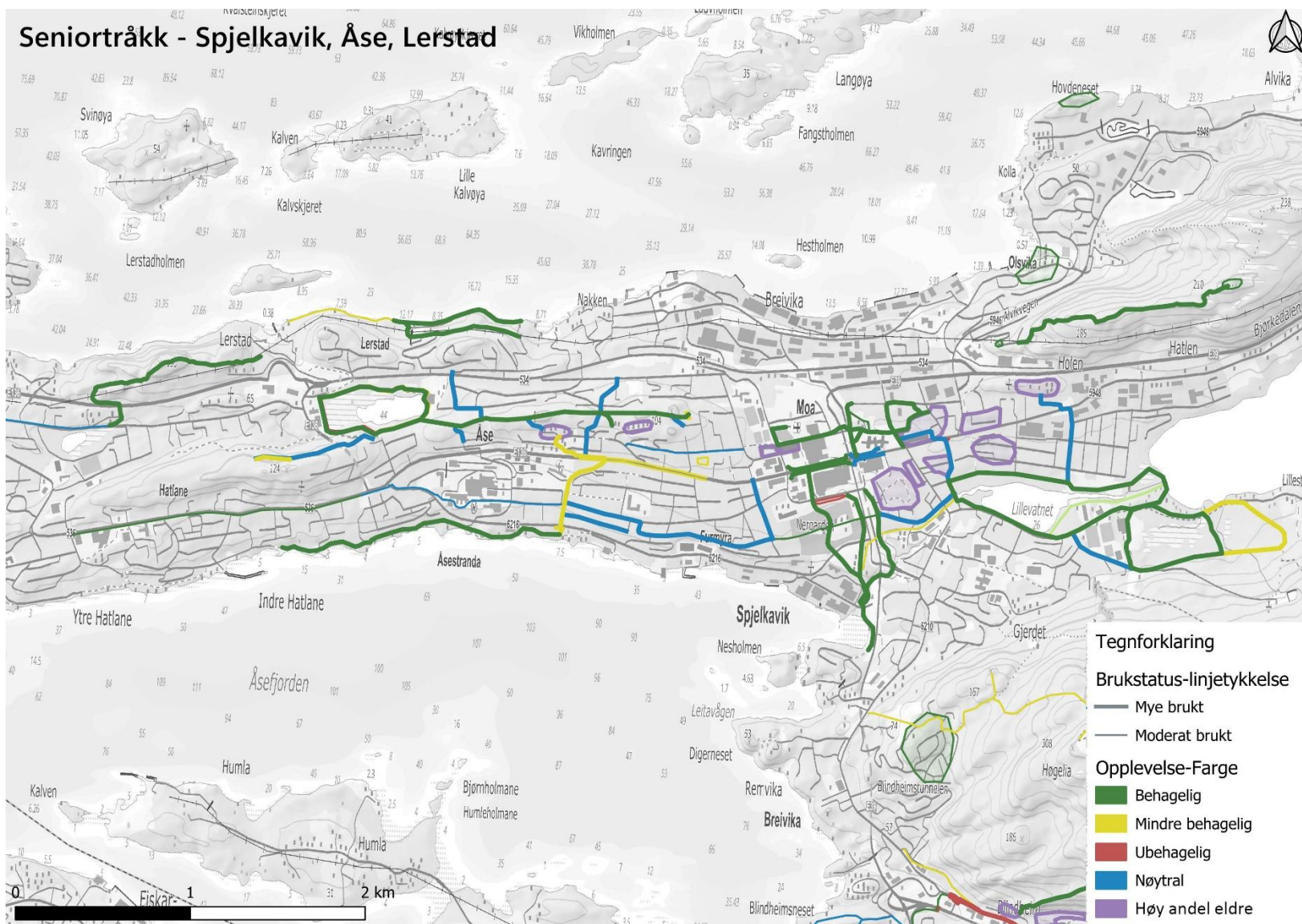
Oppsummerte ønskede tiltak i Spjelkavika, Åse og Lerstad kommunedel

Tilgjengelighet og trygg ferdsel

- Belysning rundt hele stien ved Lerstadvatnet
- Sikre helårs drift og universell utforming av gangvegen på nordsida av Lerstadvatnet.
- Jevnere underlag og bedre tilgjengelighet på Sørsida av Lerstadvatnet, våte partier på Hatlaåsen og stien fra Åsemulvegen til Lerstadvatnet (drenering, rydding, fjerning av kratt)
- Bedre merking og skilting av turstier fra Åsemulvegen til Lerstadvatnet og turveien fra Spjelkavikvegen ved Myrabakken mot Kollen
- Tilrettelegging fortauskant mellom Nybøbakken og Brusdalsvegen for rullestolbrukere.
- Gangveg fra Alvikvegen til Plantasjen, Julia og Thansen
- Geilebergvegen mangler fortau selv om det er mye brukt. Det ønskes fortau her.
- Hastighetsbegrensning for syklistene på gangveier (10 km/t)

Tiltak for økt aktivitet, helse og trivsel

- Utvikling av grønntraseen på sørsiden av Lerstadvatnet (fra bensinstasjonen og inn til krysset ved gamlevegen) med tursti, benker, skatepark, mm.
- Etablere sti til Lerstadvatnet med sitteplass.
- Flere toaletter langs populære turstier, f.eks. ved bålplassen langs Borgundfjordstien
- Parkering for «Sterk og Stødig»-gruppen ved Lerstad skolen
- Bedre informasjon om turmuligheter og etablering av en velforening for Hatlaåsen.
- Ønske om en gangsti mellom Lerstadvika og vika nord for Martingjerdet



Nørvøy, Nørvasund og Hatlane kommunedel

Samlingen ble holdt i Sydvesten i rådhuset den 21. oktober, med 8 deltakere, alle fra Nørvøy. Det ble påpekt at de svakere eldre ikke deltar på disse møtene. Deltakerne som møter opp er stort sett aktive og oppegående, noe som påvirker hvilke behov og innspill som kommer frem blant annet innspillene knyttet til benkeprosjektet. For eksempel har de selv lite behov for hvileplasser på tur, og derfor er det vanskelig for dem å foreslå konkrete plasseringer av benker. Innspillene i denne kommunedelen handlet i større grad om gode turområder, møteplasser, ønsker om benker og bedre belysning på disse områdene. Deltakerne uttrykte ellers at de er fornøyde med nærmiljøet og ikke opplever utrygge områder.

I kommunedelen ble Volsdalsberga og Borgundgavlen trukket frem som særlig gode friområder. Disse brukes mye og har allerede benker, og behovet for sitteplasser ved turmålet er godt dekket. Begge områdene har grusdekke på turveiene, noe som er svært populært blant eldre fordi det er mykere og mer behagelig å gå på enn asfalt. På Volsdalsberga finnes det også grillområde og benker, men deltakerne ønsker seg likevel noen flere sitteplasser her.

Blant populære turer ble gåturen rundt krematoriet og Øvre gravlund nevnt, samt turer til Akslafjellet, Høgenakken og langs Borgeness veg. Selv om deltakerne ikke selv går Larsgårdsringen, ser de at mange andre bruker denne ruten, som beskrives som lett og godt egnet for rullende hjelpemidler. Kreklingen (mot gang- og sykkelvegen til Larsgårdsringen), og turstien i Husafjellet, ble også omtalt som behagelige.

Turveiene fra Gangstøvikvegen til Akslafjellet og Borgeness veg brukes mye. Det ble meldt inn behov for bedre belysning langs Borgeness veg, særlig i starten fra Gangstøvikvegen, samt noen sitteplasser. Veistrekningen Nørvevika til Volsdalsberga, og turveiene på Volsdalsberga, brukes også ofte og oppleves som gode. Gang- og sykkelveien langs Borgundvegen, og strekningen fra Nørve gravplass til Borgundgavlen, er mye brukt og oppleves som trygge og behagelige.

Gamlevegen ble nevnt som en brukt rute, men deltakerne hadde en nøytral opplevelse av denne. Strekningen fra Nørve gravplass mot Vågavegen og Nørvegata brukes også mye. Borgundvegen nær boligområdene er en av de mest brukte turveiene, men her er det få benker. Benker i busskur oppleves ofte som skitne og lite innbydende. Det ble også nevnt at eiendommen med gårds- og bruksnummer 134/8, tidligere Lille-Nørve barnehage og leikeplass, i Borgundvegen har stort potensial som en park og møteplass for alle.

Deltakerne opplever at det mangler møteplasser på Nørvøy. Volsdalen kirke, Borgund kirke og Sunnmøre museum brukes ikke av deltakerne, og de kjenner ikke til

aktivitetene som tilbys der. Informasjon på Facebook når ikke ut til dem, og de foreslår at plakater kan være en bedre måte å nå eldre på.

Det finnes ikke helselag eller andre grupper som organiserer gåturer eller sosiale aktiviteter. Det skal ikke så mye til før noen tar initiativ til å lage møteplasser, bare de stimuleres litt. En deltaker fra Fredsberget ønsker å starte strikkemøter i et felleslokale der, og to av deltakerne ble kjent med hverandre på samlingen. Et par av deltakerne liker å sykle, men unngår å sykle til sentrum på grunn av dårlige sykkelveier. De velger ruter med minst trafikk, ofte via Fjellgata, men her er det parkering på begge sider og smal kjørebane. Fortauene er dårlige, og når det kommer biler, må syklisten gå av sykkelen og trekke til siden. Generelt velger deltakerne ruter med minst mulig trafikk og støy.

En deltaker fra Sørneset fortalte at området har få eldre beboere, og at yngre familier har flyttet inn. Det er langt til nærmeste bussholdeplass (Borgundvegen/NMK), og hun kjører derfor til alle gjøremål. Friområdet ved sjøen i vest er viktig for beboerne her, og Sørneset vel har i mange år tatt ansvar for vedlikehold, blant annet ved å installere robotklipper og samarbeide med kommunen om rydding av fjøra.

Til slutt kom det en oppfordring til kommunen om å arbeide for at LHL og lignende foreninger går over til aldersvennlige benker.

Oppsummerte ønskede tiltak i Nørvøy, Nørvasund og Hatlane kommunedel

Tilrettelegging i nærmiljø og møteplasser

- Flere møteplasser på Nørvøy: Det mangler naturlige steder der eldre kan møtes.
- Bedre informasjon om aktiviteter: Plakater ønskes, siden Facebook ikke når ut til mange eldre.
- Utvikling av eiendommen Gnr/Bnr 134/8: Området har potensial som park og møteplass.
- Støtte til lokale initiativ: For eksempel strikkemøter på Fredsberget.

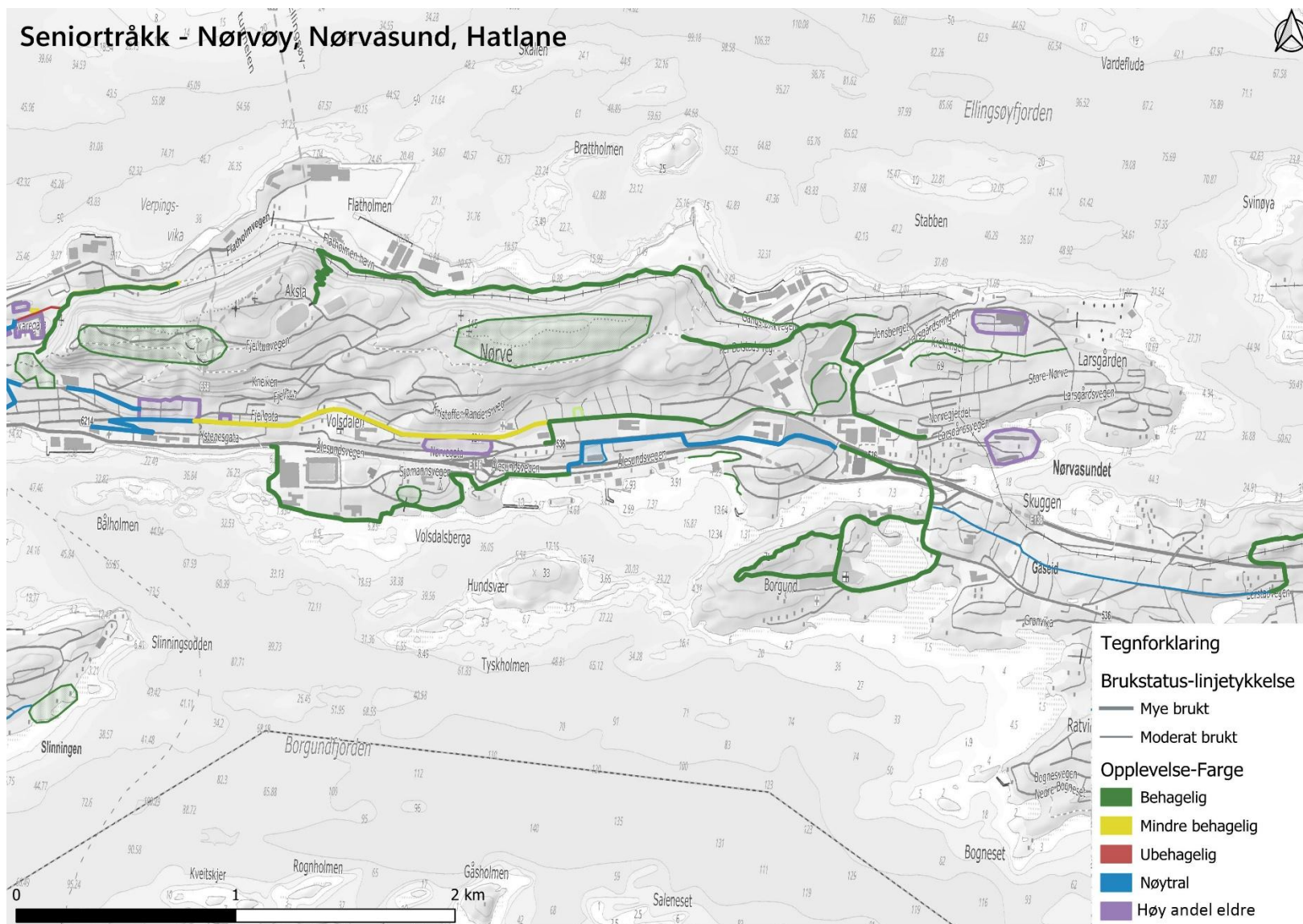
Turveier, benker og fysisk tilrettelegging

- Flere benker: Behov langs Borgundvegen, Borgenes veg og i Volsdalsberga.
- Aldersvennlige benker: Oppfordring om at LHL og lignende bruker benker som er lettere å bruke.
- Bedre dekke på turveier: Grusdekke foretrekkes av eldre og bør brukes flere steder.

Trafikk, belysning og tilgjengelighet

- Bedre belysning: Langs Borgeness veg
- Sikrere sykkelveier: Overalt
- Forbedring av fortau: Overalt særlig i Fjellgata
- Bedre bussdekning for Sørneset: Lang vei til holdeplass gjør området lite tilgjengelig for eldre.

Seniortrakk - Nørvøy, Nørvasund, Hatlane



Sentrum, Aspøya og Hessa kommunedel

Til seniorsamlingen på 22. oktober møtte det totalt 10 deltakere: 5 fra Hessa, 2 fra Aspøya og 3 fra sentrum. Flere påmeldte møtte ikke opp.

Generelt i sentrum og på Aspøya var det vanskelig å avgrense de mest brukte strekningene, ettersom mange uttrykte at de «går overalt». De strekningene som er tegnet inn på kartet representerer derfor bare et utvalg av områdene de faktisk bruker. Mange andre ruter oppleves som nøytrale og mye benyttet, men ble ikke tegnet inn. Steder som ble beskrevet som ubehagelige eller problematiske, er markert der dette ble nevnt.

Nedenfor presenteres innspillene fra deltakerne, sortert etter tre områder: Sentrum, Aspøya og Hessa.

Sentrum

I sentrum beskrev deltakerne både ubehagelige opplevelser og områder de setter stor pris på.

Når det gjelder utfordringer og ønsker om forbedringer, handlet de fleste innspillene om tilstanden på gater og fortau. Mange eldre bor i Nordigårdsgata og i O. A. Devolds gate 9. Strekningen opp til O. A. Devolds gate 9 ble beskrevet som lang, bratt og krevende, med hull i veien. Deltakerne uttrykte ønske om benker langs denne ruten for å kunne ta pauser. Beboerne i O. A. Devolds gate 9 skulle gjerne hatt et uteområde ved blokken som møteplass, men det er ikke tilgjengelig areal. Flere fortalte at mange beboere i dette området sjelden går ut eller går tur, fordi omgivelsene ikke er godt nok tilrettelagt.

For personer som bruker rullator eller andre hjelpemidler, ble brostein trukket frem som en betydelig utfordring. Gågata med brostein ble omtalt som uheldig og vanskelig for rullestolbrukere. Det kom også ønske om benker i Fjellgata, vest for Klipra og øst for Bybadet, for å kunne hvile underveis. I tillegg ble det rapportert om dårlig fortau på Klipra.

Deltakerne hadde også synspunkter på vintervedlikehold. De mente at vei og fortau må brøytes samtidig for å unngå at det blir ufremkommelig, og at private gårdeiere ikke tar tilstrekkelig ansvar for fortauene sine.

Samtidig ble flere områder i sentrum trukket frem som svært positive. Fortauet langs Skansegata mot sjøen ble beskrevet som en behagelig strekning med gode benkemuligheter. Turveien fra Fargerlivegen mot Verpingsvikvegen ble opplevd som

fin, men det ble påpekt at området etter Verpingsvikvegen er mørkt og ujevnt, og dermed utrygt både på dag- og kveldstid. Byparken, Bybadet, området rundt Ålesund museum og Lorkenstorget ble omtalt som behagelige steder. Aksla ble også fremhevet som et godt område, med sosiale møteplasser ved dammene.

Gater som Fjellgata, Røysegata, Sundgata, Ystenesgata og Kipervikgata, samt flere andre, ble beskrevet som nøytrale og mye brukt, uten spesielle positive eller negative kommentarer. Generelt fremsto deltakerne som ganske fornøyde med sentrum.

Aspøya

På Aspøya deltok blant annet et ektepar som bor på Torvteigen, et svært sentralt område. Mannen er aktiv i ulike foreninger, er i god form og går turer overalt. Han opplever ingen områder som utrygge eller problematiske. Kona deltar ikke i foreninger og går lite turer. Hun var tidligere engasjert i Pensjonisten, som tilbød eldretrim, middag, kaffe og sosiale aktiviteter. Etter at dette tilbudet ble lagt ned, fungerer lokalet kun som møteplass for foreninger. Pensjonisten var tidligere det eneste lokale møtepunktet på Aspøya hvor beboere kunne treffe andre fra nærmiljøet. Kafeer i sentrum oppleves ikke som et reelt alternativ, da man ikke kjenner de andre som er der. Hun deltar nå på sirkeltrening på treningssenter, men beskriver dette som upersonlig og lite sosialt. Eldretrim i regi av Pensjonisten ble derimot opplevd som personlig, trivelig og sosialt. Hun uttrykte et sterkt ønske om at tilbudet ved Pensjonisten kan gjenopptas slik det var før.

På Torghallen finnes det et ledig lokale i vest som disponeres av ÅKE (som også eier omsorgsboliger i bygget). Dette lokalet har potensial som møteplass, men i dag er det preget av mye støy og dårlig akustikk, noe som gjør det lite trivelig. Det ble ønsket tiltak for bedre akustikk, samt møblering med bord, stoler og sofaer. Et mer tilrettelagt lokale kan legge til rette for frivillige initiativ og sosiale aktiviteter.

Beboere ved Aspøya omsorgssenter går i liten grad turer, da gatene i området ikke er tilrettelagt for rullende hjelpemidler. De som kan, bruker Hans-Martha Haugen rundt omsorgssenteret. Dette området er mye brukt, men turveien oppleves som tung å gå, og det ble uttrykt ønske om en gapahuk langs strekningen.

Steinvågvegen ble trukket frem som en utfordring. Fortauene er i dårlig stand, noe som gjør det ubehagelig for mange seniorer, særlig de som bruker rullestol eller rullator. Selv om veien er en hovedåre og mye brukt, er forholdene for gående dårlige.

Samtidig finnes det flere områder på Aspøya som oppleves som veldig positive. Storhaugen, Helleborgparken og Fabrikken ble beskrevet som behagelige. Hele

området rundt kirken ble fremhevet som fint, og både Markvegen og Molovegen ble omtalt som gode steder å ferdes.

Andre gater, som Ivar Aasens gate, Kirkegata, Giskegata og Øvregata, brukes mye og oppleves som nøytrale. Deltakerne understreket at de i stor grad går «overalt» og derfor ikke peker ut én bestemt favorittstrekning.

Hessa

Deltakerne fra Hessa uttrykte et ønske om å kunne følge prosjektet videre og bli kontaktet ved behov. Kommunen påpekte at det er ønskelig med færre og tydeligere kontaktpunkter enn i dag, og at idrettshallen kan fungere som et mulig knutepunkt. Kommunen oppfordret også enkeltpersoner til å engasjere seg i velforening, helselag og lignende organisasjoner for å sikre god informasjonsflyt.

Når det gjelder møteplasser og nødvendige ærend, har Hessa få tilbud. Helselaget disponerer et lokale til møter og arrangementer, men ingen av deltakerne var aktive der. Et nytt tilbud i bygda er Osane idrettshall, som ligger mellom Hessa og Skarbøvika. Her har e sport for seniorer nylig blitt introdusert og har vist seg å være populært. I Skarbøvika finnes møteplasser som SIF huset, kirken, dagligvarebutikken og et gatekjøkken. Det pågår også et prosjekt i Skarbøvika sentrum der en ny Coop butikk skal etableres, med planer om leke og oppholdsarealer utenfor. Av nødvendige ærendstilbud i Skarbøvika finnes i dag kun dagligvarebutikk og bussforbindelse. Hverken på Hessa eller i Skarbøvika finnes det en tydelig samlende boområder for eldre, men leilighetskomplekset i Skarbøvika ble nevnt som et sted hvor mange eldre trolig bor.

I tillegg til behovet for møteplasser, beskrev deltakerne flere ubehagelige eller utfordrende områder på øya. Kaptein Linges veg ble omtalt som mørk, trang og svingete. Snarveien mellom Hessafjordvegen og Torevegen er i dårlig forfatning, og gangstien mellom Slinningsvegen og Skolemestervegen oppleves som ubehagelig. Deler av strekningen mellom Naustvegen og Naustbreget gror igjen og har dårlig belysning. Stien fra Hessaskaret til Skadefjellet er smal, og det ble uttrykt ønske om bedre tilkomst. På toppen finnes et krigsminne og flott utsikt, noe som gjør området attraktivt dersom tilgjengeligheten forbedres. Det ble også nevnt at bygningen på Slinningsvegen 60 omtales som «skammens hus», er i dårlig stand og vurderes som farlig for barn.

Flere områder på Hessa ble samtidig trukket frem som svært positive. Olsvika på nordsiden av Hessa ble fremhevet for sin fine utsikt mot byen. Naustvegen brukes moderat og oppleves som behagelig, mens Naustbreget og Solsidevegen er mye brukt og beskrives som gode å ferdes i. Turveiene i Skarbøvika, som Tuenesvegen og

stiene rundt Meskaret og Storskaret, samt hele Tueneset området, ble omtalt som svært fine, behagelige og mye brukt. Turveien langs Stavneset vest for Sukkertoppen er også populær og vakker, men det ble uttrykt behov for belysning på kveldstid, samt ønske om benker.

Parrvika er et yndet område, men har lenge hatt fuktproblemer som gjør det vanskelig å bruke. Det ble informert om at dette skal utbedres i forbindelse med Bypakke-prosjektet og ny bilvei gjennom området. Det ble også uttrykt ønske om møblering i et privat friområde vest for Parrvika.

Oppsummerte ønskede tiltak i Sentrum, Aspøya og Hessa kommunedel

Trafikksikkerhet

- Aspøya, sentrum og Klipra - generelt behov for utbedring av fortau.
- Nordigårdsgata, O. A. Devoldsgate og Skaregata – bør prioriteres for bedre fremkommelighet for eldre beboere.
- Kongensgata (gågata) – brostein skaper hindringer for rullator og rullestol
- Steinvågvegen – dårlige fortau, særlig utfordrende for rullende hjelpemidler.
- Kaptein Linges veg – trang, mørk og svingete; oppleves utrygg.
- Snarveien Hessafjordvegen–Torevegen – dårlig forfatning.
- Gangstien Slinningsvegen–Skolemestervegen – oppleves ubehagelig.
- Strekningen Naustvegen–Naustberget – gror igjen og har dårlig belysning.
- Stien Hessaskaret til Skadefjellet (fjellet mellom Hessavegen og Kaptein Linges veg) – smal og lite tilgjengelig; ønske om bedre tilkomst.
- Vei og fortau generelt – må brøytes samtidig om vinteren for å unngå hindringer.

Benker og hvilepunkter

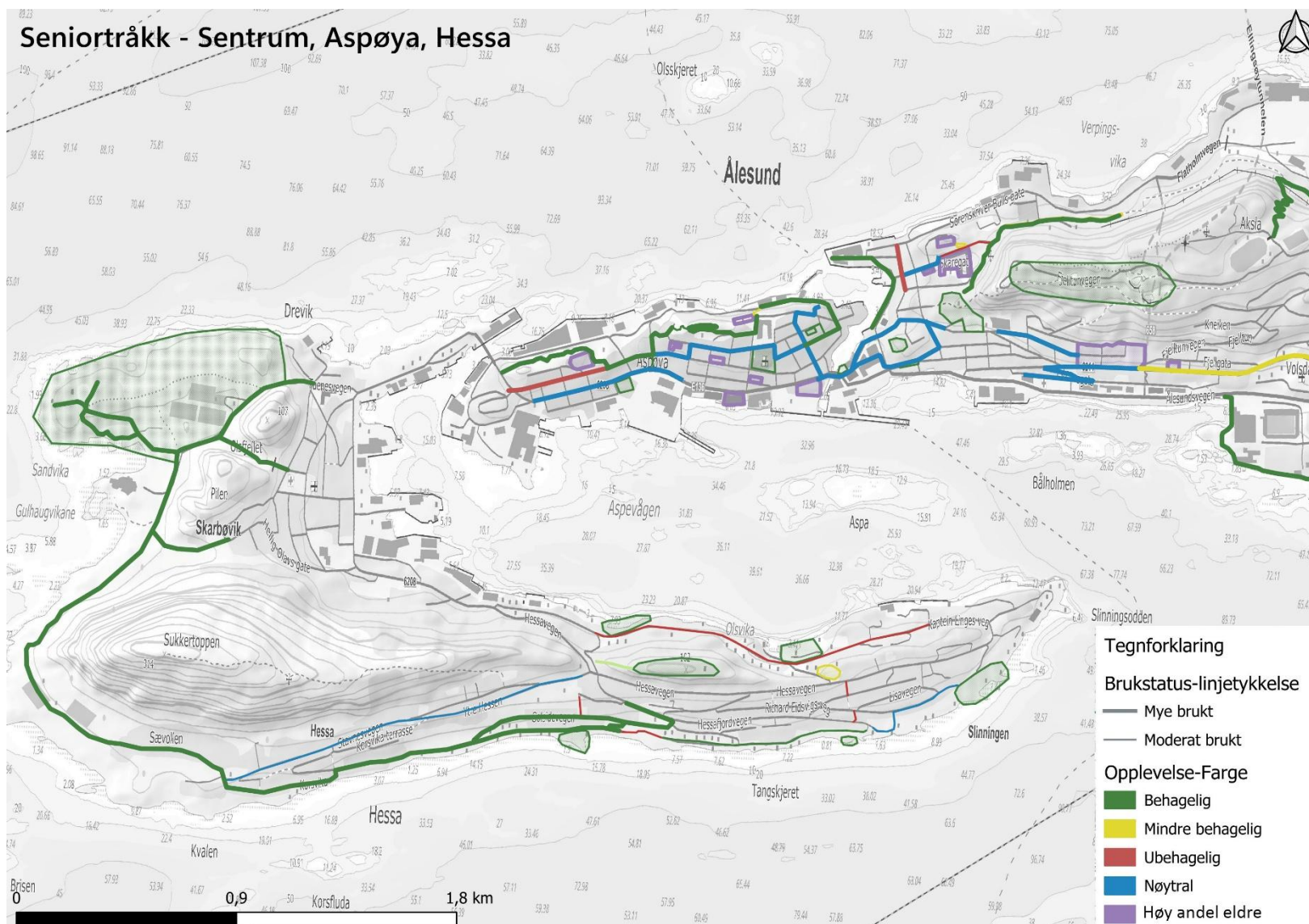
- Nordigårdsgata og O. A. Devoldsgate – behov for benker.
- Fjellgata (mellom Bybadet og Klipra vest) – ønske om benker.
- Aspøya – benker ønskes der det er naturlig og hensiktsmessig.
- Stavneset vest for Sukkertoppen – behov for benker langs turveien.
- Hessa og Skarbøvika – hvilepunkter ønskes i forbindelse med busstopp og på vei til dagligvarebutikk(er).
- Hans-Martha Haugen (Aspøya omsorgssenter) – ønske om gapahuk som hvilepunkt.

Belysning

- Området etter Verpingsvikvegen – mørkt og ujevnt; behov for lys.
- Kaptein Linges veg – behov for bedre belysning.
- Naustvegen–Naustberget – mangelfull belysning.
- Stavneset vest for Sukkertoppen – behov for belysning på kveldstid.

Møteplasser og sosiale tilbud

- Pensjonisten (Aspøya) – ønske om reetablering av møteplass med eldretrim (å la Sterk og Stødig), sofagrupeer og kafé; frivilligheten bør drive tilbudet.
- Torghallen (vestre lokale) – ÅKE kan tilrettelegge for et godt møtelokale med bedre akustikk og møblering.
- Idrettshallen (mellom Hessa og Skarbøvika) – potensial som lokal møteplass; ønske om seniortrim/sirkeltrening og sosialt område.
- Velforeninger (Realklubben og Skarbøvika vel) – kan bidra med tiltak for seniorer gjennom søknader om midler.



Ellingsøy kommunedel

Den 24. oktober 2025 ble det gjennomført et medvirkningsmøte med seniorer på Ellingsøy Klubbhus. Over 40 personer deltok, og engasjementet var stort. Deltakerne uttrykte tydelig behov for å bidra med innspill, se konkrete resultater og følge opp kommunens arbeid i minst ett år etter samlingen. Dette viser at temaene som ble diskutert oppleves som svært viktige for lokalsamfunnet.

Seniorenne på Ellingsøya har bidratt til gjennomføring av en omfattende kartlegging av store deler av øya. På sørsiden ble områder som Slotsvika, Sperre, Bjørge, Vik, Hoff, Årset og Stokke nevnt, mens på nordsiden ble Bunes, Lorgja og Kveldssolvegen trukket frem. Kartleggingen viste både mange fine turveier og flere kritiske punkter, særlig knyttet til trafikkforhold langs Ellingsøyvegen, behov for bedre belysning og etablering av møteplasser.

Trafikk ble fremhevet som den største bekymringen. Seniorenne opplever Ellingsøyvegen som svært trafikkert og utrygg, med flere farlige kryss. Det ble foreslått å etablere en bomstasjon på Neset ytterst vest på øya, samt å redusere fartsgrensen til 60 km/t på deler av veien, for eksempel mellom Bjørge industriområde og Stokke. Storfavegen ble også omtalt som smal og trang, med blandet trafikk og buss, og det ble foreslått å innføre sone med 40 km/t. I industriområdet ble det etterlyst gangfelt og kryss for gående. Flere konkrete kryss ble nevnt som farlige, blant annet Ellingsøyvegen/Storfavegen ved Bjørge, snarveien foran Storfavegen 320 (hvor skjer mange ulykker) og snarveien mellom Ellingsøyveien og Grønebelgvegen, med mer.

Turveier ble fremhevet som viktige for helse og trivsel. På østsiden er stien fra Hov til Kverveaksla mye brukt, selv om deler er våte (i stien mot Storhaugen). Det ble ønsket benker ved Kverveaksla og skilting fra Øvre Hoffland til Kverveaksla. Turveier rundt Kverve ble også nevnt, med behov for benker og søppeldunker. Naturområdet sør for Valderøytunnelen ble foreslått utviklet til turområde, da det allerede finnes parkeringsplass i nærheten. Veien fra Skjønbergvegen til Gildreneset nord for Kverve og videre østover mot Sandvikane brukes mye, men trenger grusing og vedlikehold. I midtre del av øya er turveien fra Ramneskaret til Lille Myklebusthornet svært populær, med gapahuk som trekkplaster. Turveiene fra Ellingsøy IL klubbhus (Kveldssolvegen 330) til Skaret og rundt Nesvatnet (mellom Rotnakken og Rimane) er også mye brukt, men krever vedlikehold på grunn av stein og våte partier. Turveier i Årset og Rot ble nevnt som behagelige og viktige for seniorenne.

Mangel på møteplasser ble trukket frem som en stor utfordring. Seniorenne understreket at møteplasser er viktige for sosialt fellesskap og psykisk helse. Forslag til nye møteplasser ble lagt frem, blant annet i naturområdet langs fjorden i Stokke

(164/3), ved Vik skole og rundt Kiwi Kverve. I dag fungerer kun klubbhuset og Ellingsøy kirke som møteplasser.

Belysning ble også fremhevet som et stort behov. Ellingsøyvegen fra rundkjøringen ved Kveldssolvegen til Grimstad mangler lys og oppleves som farlig, både for seniorer og skoleelever. Veien mellom industriområdet i Sperre og Vik trenger bedre belysning, og det samme gjelder deler av Kveldssolvegen (mellom klubbhuset og Svorshamna; og mellom Kveldssolvegen 471 og Kveldssolvegen 540), og Lyngholmvegen i Årset og Rot. I tillegg mangler det fortau og sykkelvei mellom Kveldssolvegen fra Hovseidet til Nordvika.

Til slutt ble det fremmet forslag om bedre parkeringsløsninger. Det ble ønsket parkeringsplass ved Hovseidet, på eiendom 149/2 (tidligere Grimstadsskole) i Halsen, og i Øvre Volstad. Det ble også påpekt behov for bedre snuplass for buss i Øvre Volstad og Lorgja.

Oppsummerte ønskede tiltak på Ellingsøya kommunedel

Trafikksikkerhet

- Bomstasjon på Neset.
- Redusert fartsgrense langs Ellingsøyvegen.
- Gangfelt og kryss for gående ved industriområdet.
- Utbedring av farlige kryss langs Ellingsvegen.

Turveier og friluftsliv

- Benker og skilting på turveier (Hov–Kverveaksla, Øvre Hoffland – Kverveaksla).
- Sjøpeldunker ved Kverve.
- Grusing og vedlikehold av stier (Sandvikane, Nesvatnet (mellom Ronakken og Rimane)).
- Utvikling av naturområdet ved Valderøytunnelen.

Møteplasser

- Etablering av møteplasser.

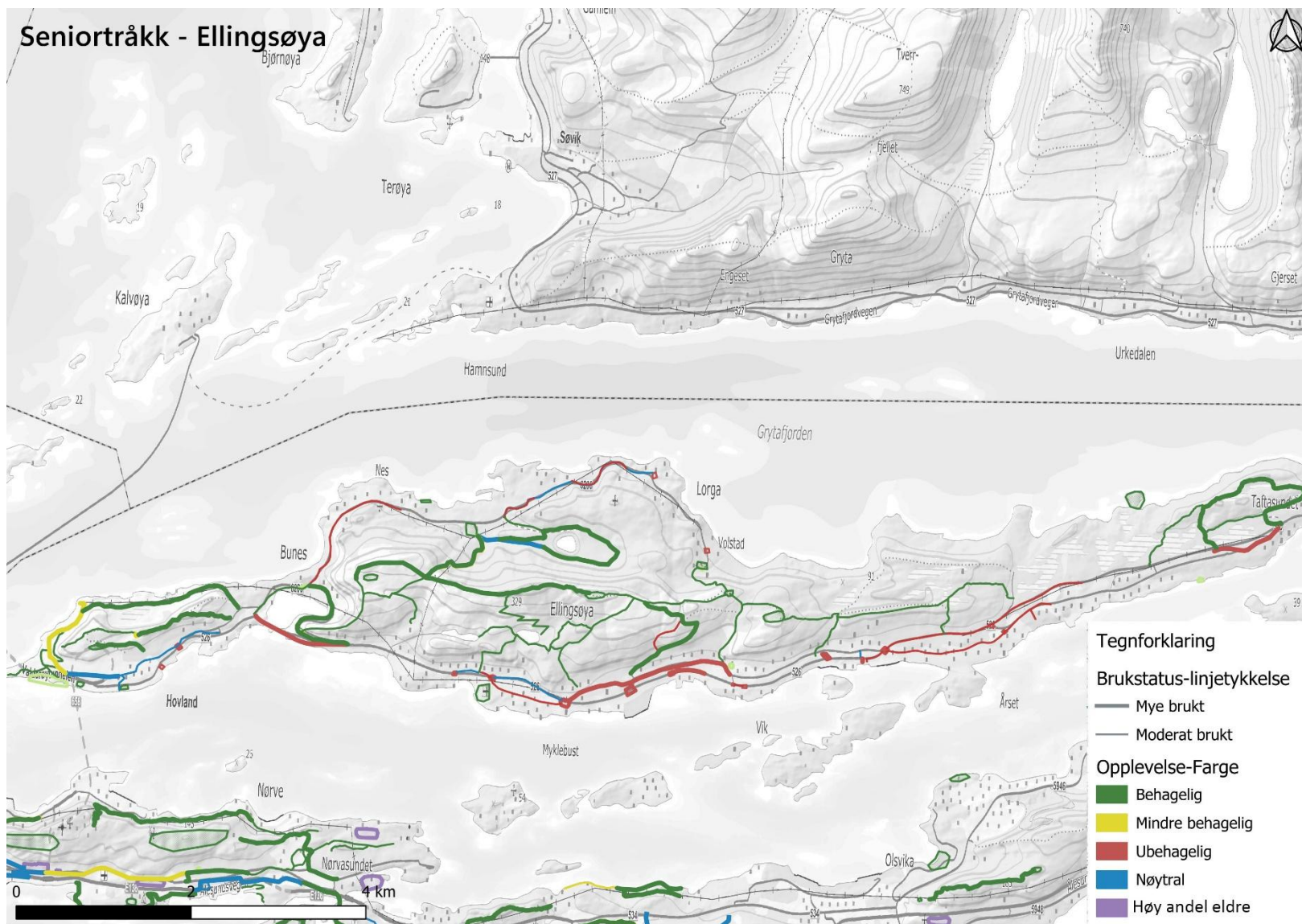
Belysning og tilgjengelighet

- Bedre belysning på Ellingsøyvegen, Kveldssolvegen og Lyngholmvegen.
- Fortau og sykkelvei på Kveldssolvegen (Hovseidet–Nordvika) og Storfarvegen.

Parkering og kollektivtransport

- Nye parkeringsplasser (Hovseidet, 149/2, Øvre Volstad).

- Bedre snuplass for buss (Øvre Volstad, Lorgja).
- Buss kjører på den nye veien i stedet for den gamle veien.



Indre Borgund kommunedel

Seniorsamlingen i Indre Borgund ble gjennomført 30. oktober på Blindheim bedehus. Totalt deltok 28 personer. De fleste deltakerne kom fra Blindheim, men det var også deltakere fra Flisnes og Emblem. Den generelle holdningen blant deltakerne er at de ønsker å bo i egne boliger så lenge som mulig. Kommunedelen består hovedsakelig av eneboliger og ikke av boligområder med større konsentrasjoner av eldre. Bare på Blindheim bor det mange eldre i området rundt Skarpetegvegen, der det ligger en terrasseblokk ved Blindheim legesenter, en boligblokk og to sameier lengre oppe i veien. Langs veien ligger også Blindheim omsorgssenter. Som i andre deler av kommunen er det typisk at eldre bosetter seg i leilighetsbygg og større boligkomplekser. Området har mange gode turmuligheter, men deltakerne pekte også på flere kritiske punkt knyttet til trafikksikkerhet, belysning, vedlikehold, og ønske om møteplasser.

I **Blindheim** er turstiene rundt Blindheimsneset, Storevågen og Vegsundneset populære og trekkes frem som fine områder med god rekreasjonsverdi. Også stiene til Høgkubben og rundt Litlevatnet er svært mye brukt. Det ble savnet en turvei fra idrettsparken til Hatlehol gravsted. Mange reiser ut av bygda for å gå tur, for eksempel rundt Lillevatnet i Spjelkavika eller Mausavatnet. Det ble derfor uttrykt behov for et tilsvarende godt turtilbud lokalt. Kommunen, i enighet med deltakere på samlingen, forslår å lage en helhetlig og sammenhengende turrunde basert på eksisterende populære områder: Vest for Blindheim ungdomsskole – gjennom idrettsparken / Litlevatnet – Hatlehol gravsted – Puskholevegen – nordre Blindheim – og tilbake igjen.

Samtidig ble Myrlandsvegen omtalt som et stort problem: veien er smal, uten fortau, mangler belysning og har høy fart fra bilister og elsparkesykler. Flere underganger, blant annet ved Urdalen og under Magerholmvegen, ble beskrevet som mørke og utrygge. Kryssene ved Blindheimssenteret og videre mot Blindheim bedehus (Gamle Blindheimsvegen/Jomarka og Gamle Blindheimvegen/Bjørkhaugen) og krysse mellom Magerholmvegen og Tverrvegen skaper trafikkaos og farlige situasjoner.

Blindheim mangler åpne og tilgjengelige møteplasser. Blindheim klubbhus fungerer som et møtepunkt for noen, men det finnes ingen steder i bygda som er åpne og tilgjengelige gjennom hele dagen. Ved boligblokken Sjursåkeren finnes det en leikeplass som også fungerer som en møteplass. Den er åpen for alle, men få bruker den. Flere deltakere opplever området som privat, og de føler seg usikre på om de kan bruke plassen.

Det ble uttrykt et tydelig behov for tilgjengelige toaletter som ikke stenger samtidig med butikkene. Mange eldre trenger hyppige toalettbesøk, og mangel på toaletter gjør at de unngår lengre turer eller opphold ute.

På **Flisnes** er det stor aktivitet langs Olevågvegen og Flisnesbakken, som også har stor rekreasjonsverdi. Området fra Eikenosvågen til Hamnevika ble fremhevet som fint, men kryssene ved Langrabben og Magerholmvegen mangler overgangsfelt. Utenfor matbutikken Rema 1000 er det ingen gangvei eller skilting, noe som gjør området utrygt.

Emblem har mange attraktive turstier, særlig fra Emblemsvåg til Emblemssanden og videre opp til fjellet. Denne strekningen er godt belyst og godt dekket, men videre mot Klebergshammaren er det bratt, myrete og dårlig merket. En kort strekning nær Emblemssanden ble markert som rød på grunn av steiner og røtter som gjør det glatt, spesielt om vinteren. Det gjør at eldre heller snur og går tilbake samme vei i stedet for å gå runden rundt. Krysset fra Markastien til Magerholmvegen ble omtalt som farlig. Områdene ovenfor Emblem skole, Rotanakken og Østremselva er populære og gir gode naturopplevelser.

Oppsummert har Indre Borgund mange gode turmuligheter, men behovet for bedre belysning, sikrere kryssinger og vedlikehold er stort. Myrlandsvegen, undergangene og flere kryss ble trukket frem som spesielt utrygge, mens seniorene verdsetter de gode rekreasjonsområdene og ønsker at de bevares og videreutvikles.

Oppsummerte ønskede tiltak i Indre Borgund kommunedel:

Trafikksikkerhet og kryss

- Sikre undergangene ved Urdalen og under Magerholmvegen med bedre belysning og oversikt.
- Etablere gangfelt og bedre skilting langs Blindheimsvegen etter undergangen fra Magerholmvegen.
- Utbedre kryssene ved Blindheimssenteret (mot Tverrvegen) og krysset mellom Tverrvegen og Magerholmvegen for å redusere trafikkaos og farlige situasjoner.
- Bedre overgangsfelt på Flisnes, spesielt ved Langrabben og mot Magerholmvegen.
- Sikre området utenfor Rema 1000 på Flisnes med gangvei og skilting.

- Utbedre krysset fra Markastien til Magerholmvegen (Emblem) for tryggere kryssing.
- Bakkene ned til undergangen ved Blindheim bedehus er glatte om vinteren, og det er behov for rekkverk.

Gangvei og fortau

- Etablere fortau langs Blindheimsvegen der det mangler, spesielt mellom Blindheimsenteret og bedehuset.
- Ønske om fortau sør for Blindheim legesenter for å koble til eksisterende fortau vestafor.
- Vurdere fortau eller gangvei langs Myrlandsvegen, som er svært smal og mye brukt.
- Terskelfri fortauskant: Ved Blindheimsenteret er kanten høy og vanskelig; behov for universell utforming.

Belysning

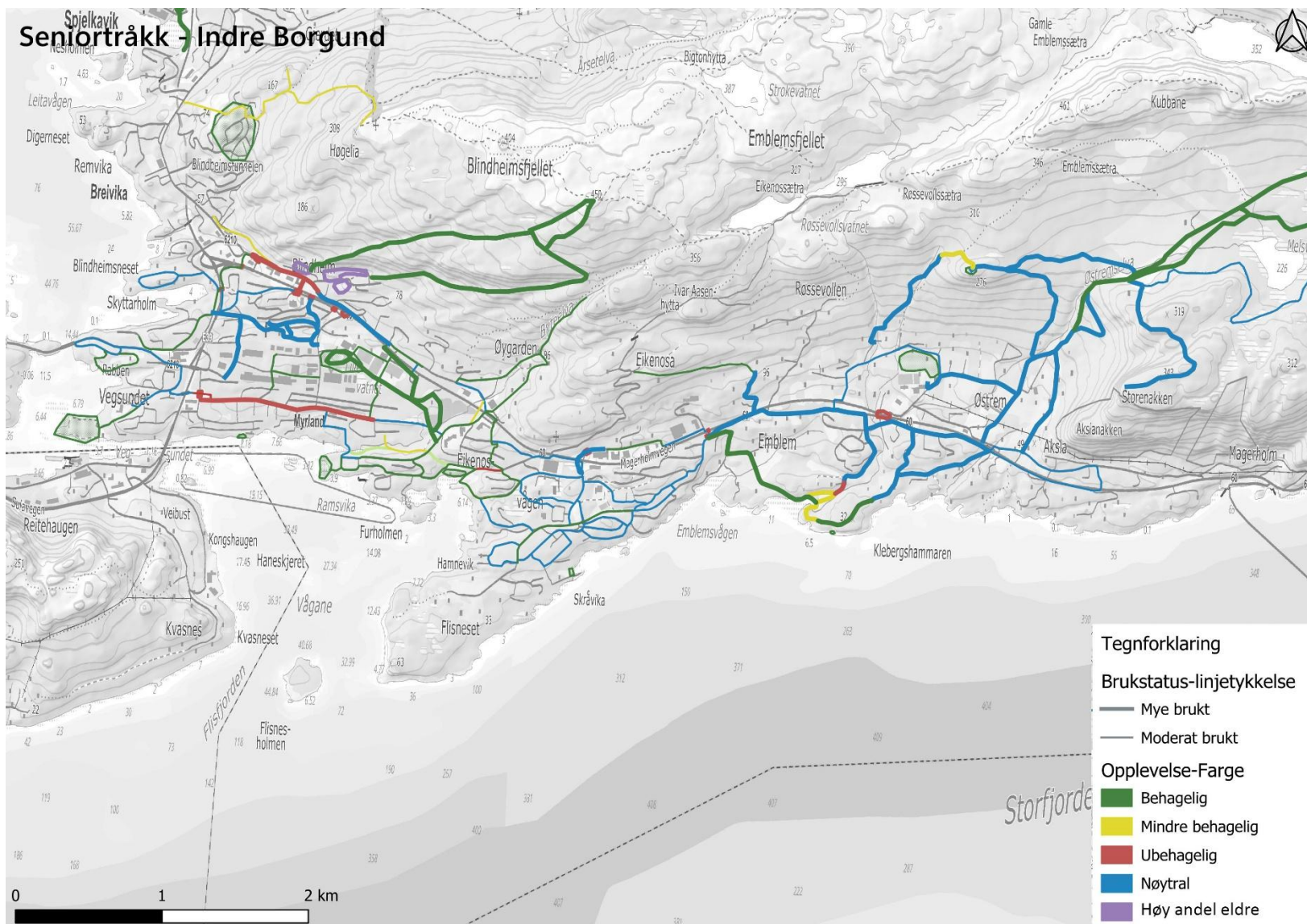
- Bedre belysning langs Myrlandsvegen og andre utsatte strekninger på Blindheim.
- Vurdere belysning på turstier som brukes mye, spesielt i områder med høy aktivitet og dårlig sikt.

Vedlikehold og tilrettelegging

- Utbedre strekningen fra Emblemssanden til Haslebakken (Emblem): fjerne steiner og røtter, sikre mot isdannelse.
- Forbedre strekningen fra Emblemssanden til Klebergshammaren: merking og drenering for å redusere myrete forhold.
- Sørge for bedre brøyting langs Blindheimsvegen og kritiske punkter i vinterhalvåret.
- Behov for offentlige toaletter som ikke stenger etter butikkens åpningstider, både ved turmål og by/tettstadsområdet.
- Ønske om plassering av benker langs veier som brukes innen boligområder og ved butikker, slik at eldre kan ta pauser under hverdagslige veier.

Rekreasjonsområder

- Bidra til bevaring av populære turstier som Høgkubben, Lillevatnet, Rotanakken og Østremselva.
- Ønske om turvei rundt Litlevatnet og idrettsparken til Hatlehol gravsted. Ønske om å sy sammen et allerede mye brukt område til en sammenhengende runde.
- Inngå dialog om tiltak for å gjøre skiløyper og turstier mer tilgjengelige og trygge om vinteren.
- Flere benker etterspørres langs turveier og turområdet for eksempel på Stavsethneset.



Sandøy kommunedel

Den siste seniorsamlingen i Ålesund kommune ble gjennomført 16. februar 2026 på Nærmiljøkafeen på Harøya, i Sandøy kommunedel. Totalt deltok 16 personer. De fleste deltakerne kom fra Harøya, én fra Sandøy og tre fra Finnøya.

Generelt var deltakerne positive. Det kom inn enkelte ønsker om tiltak og noen få områder ble beskrevet som ubehagelige, men innspillene var i stor grad sammenlignbare med tidligere samlinger i andre kommunedeler. Spesielt var deltakerne opptatt av turveier og stier. De uttrykte at området har flere gode og behagelige gangmuligheter, særlig fordi terrenget er relativt flatt og dermed enklere for eldre å bruke.

Nedenfor presenteres innspillene fra deltakerne, sortert etter tre geografiske områder: Harøya, Finnøya og Sandøya.

Harøya

På Steinshamn finnes det flere leiligheter tilrettelagt for eldre, inkludert både sykehjem og trygdeboliger. Ellers bor de fleste eldre i eneboliger spredt rundt på øya. Når det gjelder turmuligheter, ble turveien fra kirken til Bjergane trukket frem som spesielt populær, og mange går videre helt til Kvitsteinsgrova. Deltakerne uttrykte ønske om å etablere gapahuk både på Bjergane og oppe på fjellet. Dette var en av de viktigste tiltakene de ønsker. Det ble også ønsket belysning langs strekningen fra kirken til Bjergane, slik at de kan ha en lysløype. I tillegg ble flere andre turstier nevnt som viktige og mye brukte, blant annet Møllestien som er en lett tilgjengelig natursti med belysning fra parkeringsplassen til gapahuken, den asfalterte turstien langs Morsundet, og ruter som Gamle Brunvollsvegen og stien fra Blautremmyra til vindmøllstien. Turene rundt både Store Harøyburet og Litle Harøyburet er også populære, og nås via flere stier, blant annet fra Nyvegen og fra Myklebustvegen. Deltakerne pekte også på flere attraktive badeplasser som Sandvika (Storesanden), hvor det ble ønsket en gapahuk, samt Røsåkbukta, som også brukes mye.

Når det gjelder møteplasser, ble den gamle butikken på Hamnevegen, grendahuset på Øvsteremma, kirken og bedehuset, samt Nærmiljøkafeen, trukket fram som viktige sosiale samlingssteder. Det ble uttrykt et ønske om at Nærmiljøkafeen kunne ha åpent i helgene, og kommunen foreslo at en frivillig ordning kunne gjøre dette mulig. Deltakerne pekte også på at biblioteket tidligere lå i sentrum, men nå er flyttet til Harøy skole, noe som fører til at biblioteket er stengt etter skoletid. Derfor var det et tydelig ønske om lengre åpningstider, inkludert mulighet for helgeåpent. I tillegg ønsket deltakerne en ny møteplass ved det gamle kommunehuset (Steinshamnvegen 110); og også flere utendørs aktiviteter på øya, spesielt en utendørs bocciabane, gjerne kombinert med en gapahuk.

Det ble også pekt på enkelte områder som oppleves som ubehagelige, hovedsakelig på grunn av manglende belysning og smale veier uten fortau. Dette gjelder særlig Demmevegen, samt deler av Nyvegen mellom Myklebustvegen og krysset med Solbakkvegen. Videre ble Røsåkvegen fra Breivikstranda til skolen nevnt som både smal og mørk, til tross for at veistrekningen har en fartsgrense på 80 km/t.

Finnøya

Det var tre deltakere fra Finnøya. De fortalte at det finnes en leikeplass på Bollhaugane som er bygd av innbyggerne. Denne oppleves som et godt område, og som brukes både av barn og som en møteplass for foreldre og besteforeldre. Leikeplassen har fotballbane, gapahuk og bål plass. I tillegg finnes det et lokalt på Finnøyvegen som fungerer som møteplass for ungdom, og som brukes som både forsamlingshus og malerklubb.

Det pågår planlegging av en ny turvei langs kysten, i regi av Naturstiens venner Harøy og Finnøy. Beboerne synes prosessen har tatt lang tid, og det finnes ellers ingen andre turveier på øya. Deltakerne ønsket seg benker langs den planlagte turstien.

De uttrykte også bekymring for manglende fortau langs moloene og langs Finnøyvegen, som oppleves som både trang og utrygg å ferdes langs. Det ble derfor etterlyst fortau på disse strekningene.

Finnøya har verken butikk eller andre tjenester, og innbyggerne må reise til Harøya for å handle. Nettopp derfor oppleves trygge gangforbindelser som spesielt viktig.

Sandøy

På Sandøy bor det hovedsakelig eldre, og mange følger en fast runde når de går tur. Turveien rundt Varden, fra Hamnevågen til Store Straumsundhaugen og videre til Sølrika, helt ned til Remman og Linningsvegen, er svært mye brukt. I tillegg benyttes både Gardsvegen og Kyrkjevegen som turveier. Det finnes også en fin tursti langs stranda, med flott utsikt fra Vollen og videre til Sjøbergvegen i nord. Øya har flere attraktive badeplasser, blant annet Storsanden, Klaua og et område ved Skjeret på østsiden.

Når det gjelder møteplasser, har øya Kringsjø forsamlingshus på Linningsvegen og Sandøy Handelslag med kafé. Forsamlingshuset brukes til sosiale sammenkomster som julebord og sommerdans, møtevirksomhet, barnedåp, bryllup etc.

Deltakerne uttrykte ønske om bedre kollektivtransport mellom Sandøy og Finnøya/Harøya, ettersom flere av innbyggerne ikke kjører bil og er avhengige av offentlig transport.

Oppsummerte ønskede tiltak i Sandøy kommunedel:

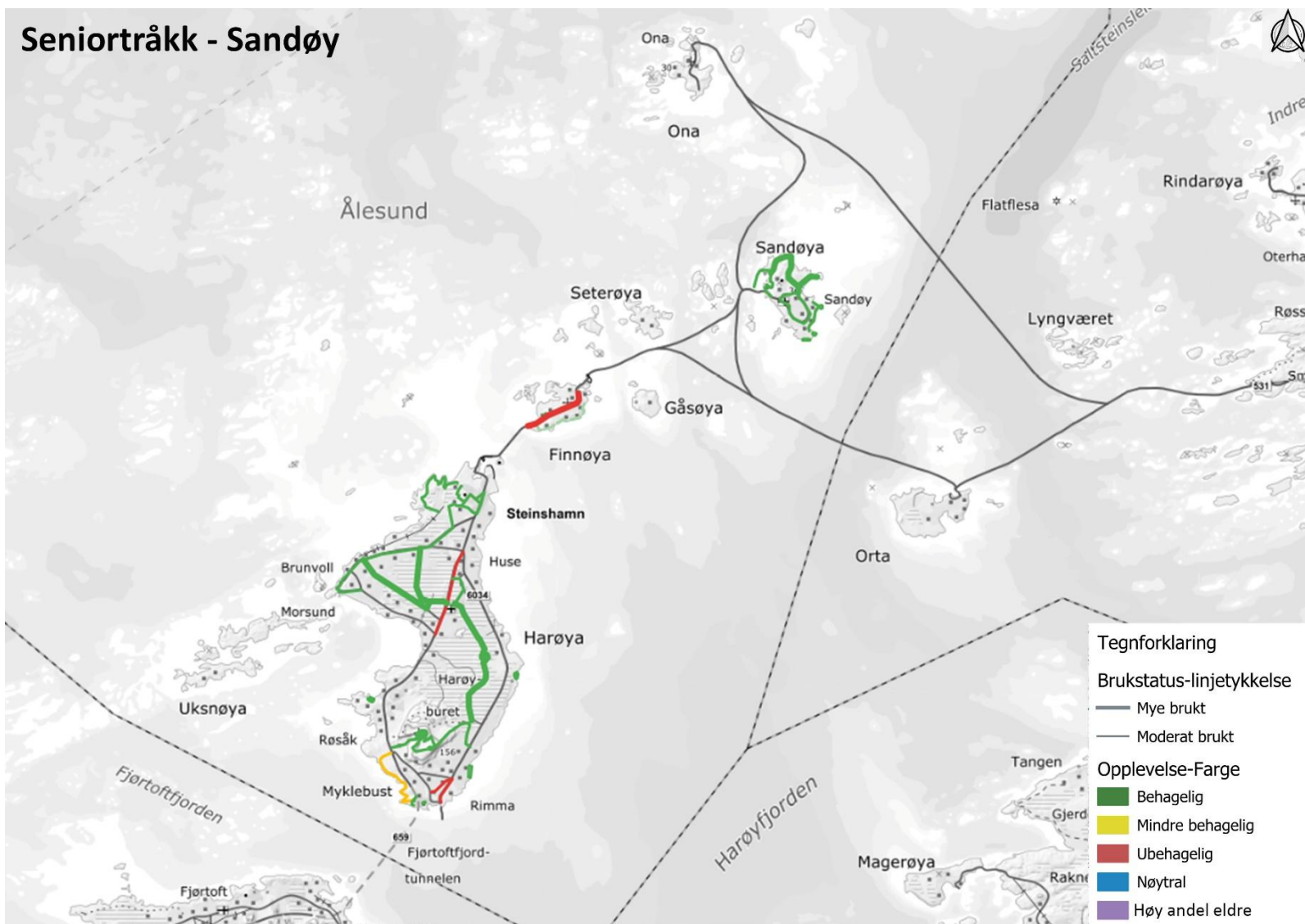
Turveier, stier og friluftsliv

- Etablering av gapahuk på Bjergane og på fjellet der og ved Sandvika/Storesanden stranda.
- Belysning langs turveien fra kirken til Bjergane.
- Videre framdrift i planleggingen av kyststi på Finnøya.
- Etablering av utendørs bocciabane, helst med gapahuk.
- Ønske om en ny møteplass ved det gamle kommunehuset (Steinshamnvegen 110).

Trafikksikkerhet og kollektivtransport

- Belysning og sikring på utsatte strekninger: Demmevegen, deler av Nyvegen og Røsåkvegen på Harøya.
- Etablering av fortau langs moloene og Finnøyvegen.
- Bedre kollektivtransport mellom Sandøy og Finnøya/Harøya, særlig for eldre som ikke kjører selv.

Seniortrakk - Sandøy



Avslutning

Gjennomføringen av seniortrakkett i 2025 har gitt Ålesund kommune en detaljert innsikt i hvordan eldre innbyggere bruker sine nærmiljøer. Med over 160 deltakere fordelt på alle kommunedelene har prosjektet involvert seniorene aktivt, og deres lokalkunnskap har synliggjort både kvaliteter og utfordringer som ikke nødvendigvis fanges opp gjennom ordinære planprosesser.

Kartleggingen viser tydelig at trygghet og tilgjengelighet er de viktigste forutsetningene for at eldre skal kunne opprettholde en aktiv livsstil. Selv om mange seniorer uttrykker stor tilfredshet med sine turområder, går enkelte behov igjen på tvers av hele kommunen:

- **Trafikksikkerhet og belysning:** Det er et gjennomgående behov for bedre belysning på både turveier, snarveier og gater for å øke tryggheten i mørketiden. Mange opplever også utfordringer med manglende fortau, utrygge kryss og høy fart langs trafikkerte veier.
- **Fysisk tilrettelegging:** For personer som bruker rullator eller rullestol, er universell utforming avgjørende. Høye fortauskanter, brostein og dårlig vintervedlikehold utgjør betydelige barrierer i hverdagen.
- **Hvilepunkter og fasiliteter:** Behovet for benker med ryggstøtte og tilgjengelige toaletter langs populære ruter er stort. Dette er ofte avgjørende for om eldre tør å legge ut på lengre turer.
- **Sosiale møteplasser:** Kartleggingen har understreket at fysisk mobilitet henger tett sammen med sosial helse. Mange seniorer etterlyser åpne, lavterskel møteplasser i sitt nærmiljø for å motvirke ensomhet og bygge nettverk og ta vare på helse.

Innspillene som er samlet inn, gir et solid faktagrunnlag for både det pågående benkeprosjektet, trafikksikkerhet plan, universell utforming og tilgjengelighet prosjekter, og fremtidig areal- og planarbeid. Dataene vil også ha stor nytteverdi for arbeidet med utviklingen av en handlingsplan for et aldersvennlig lokalsamfunn.

De foreslåtte tiltakene i hver delrapport er direkte basert på deltakernes egne erfaringer og uavhengig av grunneiere. Disse innspillene må nå **vurderes og verifiseres videre** av relevante fagavdelinger før eventuell oppfølging og gjennomføring. Ved å ta hensyn til seniorennes stemme, legger kommunen til rette for et samfunn som er bedre å bo i for alle, uavhengig av alder og funksjonsnivå.