

# HUKOMMELSESTEAMET I ÅLESUND KOMMUNE



Hukommelsesteamet i Ålesund kommune er eit tilbod til deg og dine pårørande når problem med hukommelsen oppstår.

## Har du eller nokon av dine næraste demenssjukdom?

Kommunen sitt Hukommelsesteam er eit lågterskeltilbod som er gratis. Tilvising er ikkje nødvendig. Både enkelt-personar, pårørande, vener og helsepersonell kan ta direkte kontakt. Vi har teieplikt. Ta gjerne kontakt med hukommelsesteamet tidleg i forløpet, vi vil gjerne vere din/dykkar kontaktperson i kommunen.

## Kva er demens?

Demens er ei fellesnemning for ein kronisk funksjonssvikt som skuldast ulike hjernesjukdommar eller skadar.

## Vanlege symptom på demens er:

- Hugsar dårleg – spesielt nyare data
- Dårlig dømekraft
- Sviktande evne til å utføre praktiske oppgåver
- Sviktande språkfunksjon
- Endring i personlegdom
- Manglande evne til å kjenne igjen personar eller gjenstandar
- Manglar initiativ
- Irritabel



## **Kva kan hukommelsesteamet tilby?**

- Gi råd og rettleiing til personar med demens, pårørande og helsepersonell
- Kartlegging og utgreiing i samarbeid med fastlege
- Heimebesøk
- Oppfølging av pasient og pårørande
- Tilrettelegging av aktivitetar
- Informasjon og hjelp til å søke på kommunen sine tenester
- Søke om aktuelle hjelpemiddel

## **Ålesund kommune har fleire aktivitetar for personar med demens og deira pårørande:**

- Aktivitetsgrupper med varierende innhald
- Avlastning i heimen
- Samtalegrupper for personar med demens
- Pårørandeskule
- Samtalegrupper - for pårørande

Meir informasjon om desse tilboda finn du på Ålesund kommune si heimeside: [alesund.kommune.no](http://alesund.kommune.no)

**Ta kontakt med hukommelsesteamet til en uforpliktende samtale tidleg i forløpet.**

## **Kontaktpersonar**

Geriatriske sjukepleiarar/fagsjukepleiarar i hukommelseteamet er:

### **“Gamle” Ålesund:**

Annette Haugen: tlf. 91 64 54 59

Anne Roald: tlf. 48 01 89 36

Vibeke Jannicke Nygård: tlf. 40 80 98 25

### **Indre og ytre Haram (telefon tid på onsdagar)**

Ann Cathrin Nyhammer: tlf. 90 56 11 84

Sølvi Barstad: tlf. 48 27 11 40

### **Skodje og Ørskog**

Aina Meisal: tlf. 90 10 80 57

### **Sandøy- og Nordøyane**

Tone Gandrubbakken: tlf. 99 28 67 48 / 70 16 57 86