



Informasjon om hurtigtest

Har du symptom eller er du nærkontakt av Covid-19 kan du no ta ein hurtigtest. Du kan kjøpe hurtigtest sjølv på apotek, butikk eller hente gratis test på innbyggartorg og nokre bibliotek i kommunen. Dei må vere CE-merket.

Kven kan ta hurtigtest?

- For nærkontaktar som er hustandsmedlemmer og tilsvarande nære som til dømes ein kjærast, vert oppfordra til testregime. Nærkontakten må teste seg dagleg i sju dagar.
- Øvrige nærkontaktar testar seg når dei får beskjed om at dei er nærkontakt med smitta. Ny test ved symptomutvikling dei påfølgande 10 dagane.
- Det vil òg vere aktuelt å ta ein enkelt hurtigtest sjølv av andre grunnar, til dømes ved luftvegsymptom.

Hugs, test må bli henta av andre enn personar med symptom eller som er i isolasjon.

Her kan du hente hurtigtest

Stad	Adresse	Opningstid
Innbyggartorget i Ålesund	Keiser Wilhelms gate 11, 6003 Ålesund	Måndag - fredag: kl. 09.00 - 15.30
Innbyggartorget og biblioteket i Brattvåg	Strandgt. 40, 6270 Brattvåg	Måndag - fredag: kl. 09.00 - 14.30 (stengt 11.30-12.00)
Innbyggartorget på Skodje	Nihusvegen 3, 6260 Skodje	Måndag - fredag: kl. 09.00 - 14.30 (stengt 11.30 - 12.00)
Innbyggartorget på Sjøholt	Øyravegen 11, 6240 Sjøholt	Måndag - fredag: kl. 09.00 - 14.30 (stengt 11.30-12.00)
Innbyggartorget på Steinshamn	Austrevegen 15, 6787 Steinshamn	Måndag - torsdag: kl. 09.00- 14.30 (stengt 11.30-12.00)
Moa bibliotek	Amfi Moa Syd, Langelandsvn. 35	Måndag-torsdag: kl. 10-18 Fredag: kl. 10-16 Laurdag: kl. 10-15
Ålesund bibliotek	Rådhuset i Ålesund, Lavblokka	Måndag - torsdag: kl. 10-19 Fredag: kl. 10-16 Laurdag: kl. 10-15

**Korleis gjennomføre testen?**

Bruksanvisning blir delt ut saman med hurtigtestane. Her ser du ein video som enkelt viser korleis du skal gjennomføre testen: <https://www.youtube.com/watch?v=Tx3padv-Q3w&t=1s>

Kva viss testen er positiv?

Viss hurtigtesten er positiv må du gå i isolasjon, sende mail med namn og telefonnummer til positiv-hurtigtest@alesund.kommune.no og ta ein PCR-test på teststasjonen til kommunen. Bestill test ved teststasjonen på Åse på tlf. 70 16 40 60 (open måndag til fredag mellom kl. 08.00 – 15.00).

[På fhi.no finn du fleire råd til nærkontaktar og dei som er i isolering.](#)



ÅLESUND KOMMUNE

Informacje o szybkim teście

Jeśli masz objawy lub miałeś kontakt z osobą zarażoną na Covid-19, możesz teraz wykonać szybki test. Test możesz kupić w aptece, sklepie lub odebrać bezpłatny test na placu ratusza i w niektórych bibliotekach w gminie. Testy muszą być one oznakowane znakiem CE.

Kto może wykonać szybki test?

- W przypadku osób z najbliższego otoczenia, które są członkami gospodarstwa domowego lub sympatią np. dziewczyna, zaleca się wykonanie testu. Bliski kontakt musi być sprawdzany codziennie przez siedem dni.
- Inne osoby będące w kontakcie z osobą zarażoną, gdy zostaną o tym poinformowane. Drugi test na rozwój symptomów w ciągu następnych 10 dni.
- Istotne będzie również samodzielne wykonanie pojedynczego szybkiego testu z innych powodów, na przykład w przypadku objawów ze strony układu oddechowego. Pamiętaj, że testy muszą być wykonywane przez inne osoby niż osoby z objawami lub przebywające w izolacji.

Tutaj możesz pobrać szybki test

miejsce	adres	Opningstid
Plac ratusza w Ålesund	Keiser Wilhelms gate 11, 6003 Ålesund	Poniedziałek-Piątek: godz. 09.00 - 15.30
Plac ratusza i biblioteka w Brattvåg	Strandgt. 40, 6270 Brattvåg	Poniedziałek-Piątek: godz. 09.00 -14.30 (stengt 11.30- 12.00)
Plac ratusza w Skodje	Nihusvegen 3, 6260 Skodje	Poniedziałek-Piątek: godz. 09.00 - 14.30 (zamknięte 11.30 - 12.00)
Plac ratusza w Sjøholt	Øyravegen 11, 6240 Sjøholt	Poniedziałek-Piątek: godz. 09.00 -14.30 (zamknięte 11.30-12.00)
Plac ratusza w Steinshamn	Austrevegen 15, 6787 Steinshamn	Poniedziałek-Czwartek: godz. 09.00-14.30 (zamknięte 11.30-12.00)
Biblioteka na Moa	Amfi Moa Syd, Langelandsvn. 35	Poniedziałek-Czwartek: godz. 10-18 Piątek: godz. 10-16 Sobota: godz. 10-15
Biblioteka w Ålesund	Ratusz w Ålesund, Lavblokka	Poniedziałek-Czwartek: godz. 10-19 Piątek: godz. 10-16 Sobota: godz. 10-15



Jak zrobić test?

Instrukcja użycia jest dołączona do testu. Oto film, który w prosty sposób pokazuje, jak przeprowadzić test: <https://www.youtube.com/watch?v=Tx3padv-Q3w&t=1s>

A jeśli wynik testu jest pozytywny?

Jeśli test jest pozytywny, musisz udać się do izolacji, wysłać e-mail ze swoim nazwiskiem i numerem telefonu na adres positiv-hurtigtest@alesund.kommune.no i wykonać test PCR w stacji testowej w gminie. Zamów test w stacji na Åse pod nr tel. 70 16 40 60 (czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00).

Na [fhi.no](https://www.fhi.no) znajdziesz więcej porad dla bliskich kontaktów i tych, którzy są w izolacji.