



Ålesund
kommune

Hva er demens?

Ålesund kommune og Ålesund omegn demensforening
inviterer pårørende, venner og andre interesserte til

Pårørendeskole 2023

Fagpersoner innen geriatri og demens foreleser over ulike tema



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Praktiske opplysninger

Sted: Klipra seniorsenter, Fjellgata 42,
6003 Ålesund

Tidspunkt: Kl. 18.00 - 20.30

Påmelding: Innbyggertorget i Ålesund.
Rådhuset i Ålesund.
Tlf: 70 16 20 00

Innen: Mandag 11. september 2023

Kurspris: Kurset er gratis.

Informasjon: Hukommelsesteamet, tlf: 70 16 30 51

Avlastning: For den som ikke kan la personer med demens være hjemme alene, arrangeres det kafe med sosialt samvær samtidig med pårørendeskolen. Gi beskjed ved påmelding.

Pårørendeskolen er støttet av midler fra Helsedirektoratet og er et samarbeid mellom Ålesund kommune og Ålesund og omegn demensforening.

Hvorfor pårørendeskole?

Mange undersøkelser viser at pårørende til mennesker med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til det å være pårørende.

Demens er en sykdom som kan opptre både hos yngre og eldre personer.

Mål for pårørendeskolen:

- Å gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til nær familie og venner.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- At pårørende blir i stand til å finne frem i det offentlige hjelpetilbudet.



- **Mandag 18. september**
Hva er demens? Symptomer, utredning, forløp og behandling.
Seksjonsoverlege ved Ålesund sykehus, Yngve Müller Seljeseth
- **Mandag 25. september**
Juridiske forhold ved demenssykdom: Fremtidsfullmakt, legalfullmakt, verge, vergemål
Statsforvalteren i Møre

Samtykkekompetanse
Lege Maria Hellevik
- **Mandag 2. oktober**
Det vonde ved demenssykdom.
Høgskolelektor, sykepleier og psykolog Anders Bergstøl i samtale med Hukommelsesteamet.
- **Mandag 16. oktober**
PÅRØRENDESJOKKET - GPS for alzheimer-pårørende
Foredrag av forfatterne Randi Kveine og Gisle Erlien
- **Mandag 23. oktober**
Velferdsteknologi for personer med demens
Kommunikasjon til personer med demens
Førsteamanuensis ved NTNU Ålesund Rigmor Einang Alnes
- **Mandag 30. oktober**
Å leve med demens
Erfaringer fra pårørende
Hukommelsesteamet
Ålesund og omegn demensforening