



Hvordan løser dere konflikter hjemme?

Har du tenkt på at barn lærer av sine foresatte?

Hvordan får du tak i oss?

Helsesykepleier ved din skole:

Tlf. nr.:

Blindheim helsestasjon

Blindheim helsesenter
6012 Ålesund
Telefon: 70 16 40 20

Moa helsestasjon

Moa helsehus
6018 Ålesund
Telefon: 70 16 45 40

Sentrum helsestasjon

Korsegata 4
6005 Ålesund
Telefon: 70 16 43 20



ÅLESUND KOMMUNE

Når barn er redde i eget hjem



Barneskole



- Barn trenger omsorg og kjærlighet
- Barn trenger bekreftelse, anerkjennelse og respekt for egen person
- Barn trenger trygge omgivelser, uten frykt for avvising
- Barn er ikke skyld i konflikter mellom de voksne



Barn vil aldri kunne beskyttes helt mot konflikter som oppstår i hjemmet, men de trenger å vite at de ikke er skyld i konfliktene.

Det er barn som daglig opplever trusler, sinte stemmer, grov avvising og i noen tilfeller fysisk vold mot en eller flere i familien.

Barnets opplevelse av trygghet og selvbilde formes i samspill med foresatte og andre det har en relasjon med.

Hvordan man løser konflikter er derfor helt avgjørende.

Vi ønsker å hjelpe

Noen ganger trenger man hjelp og støtte for å komme videre i en vanskelig livssituasjon.

Vi kan lytte til din historie, og sammen finne ut hva vi gjør videre. Trenger du noen å snakke med så ta kontakt.

Du kan også ringe:
Alarmtelefonen

116111

Barn og unges kontaktttelefon

800 33 321

Disse tjenestene er gratis.

ALLE BARN SKAL VÆRE TRYGGE I EGET HJEM