



Ålesund
kommune

Hva er demens?

Ålesund kommune og Ålesund omegn demensforening
inviterer pårørende, venner og andre interesserte til

Pårørendeskole 2025

Fagpersoner innen geriatri og demens foreleser over ulike tema



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Praktiske opplysninger

Sted: Klipra seniorsenter.
Fjellgata 42, 6003 Ålesund

Tidspunkt: Kl. 18.00 - 20.30

Påmelding: Innbyggertorget i Ålesund rådhus
Tlf: 70 16 20 00

Innen: Mandag 8. september 2025

Kurspris: Kurset er gratis.

Informasjon: Hukommelsesteamet
Tlf: 916 45 459 / 408 09 825 / 479 94 140

Avlastning: For de som ikke kan la personen med demens være hjemme alene, arrangeres det kafe med sosialt samvær samtidig med pårørendeskolen. Gi beskjed ved påmelding.

Pårørendeskolen er støttet av midler fra Helsedirektoratet og er et samarbeid mellom Ålesund kommune og Ålesund og omegn demensforening.

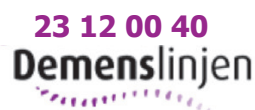
Hvorfor pårørendeskole?

Mange undersøkelser viser at pårørende til mennesker med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til det å være pårørende.

Demens er en sykdom som kan opptre både hos yngre og eldre personer.

Mål for pårørendeskolen:

- Å gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til nær familie og venner.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- At pårørende blir i stand til å finne frem i det offentlige hjelpetilbudet.



• Mandag 15. september kl. 18:00

Hva er demens?

Symptomer, utredning, forløp og behandling.

Geriatr og overlege Yngve Müller Seljeseth

• Mandag 22. september kl. 18:00

Å leve med demens

Erfaringer fra pårørende.

Hukommelsesteamet.

Ålesund og omegn demensforening.

• Mandag 29. september kl. 18:00

Velferdsteknologi for personer med demens

Helen Hansen Østrem og Anders Weltzin Opdahl fra Teknisk hjelpemiddelservice

Kommunikasjon til personer med demens

Førsteamanuensis ved NTNU Ålesund Rigmor Einang Alnes

• Mandag 13. oktober kl. 18:00

Adferdsforstyrrelser og psykiske symptomer ved demens

Psykolog Maren Sofie Tingvoll

• Mandag 20. oktober kl. 18:00

Sorg ved demens

Sorgspesialist og klinisk sosionom Knut Andersen

• Mandag 27. oktober kl. 18:00

Juridiske forhold ved demenssykdom: Fremtidsfullmakt, legalfullmakt, verge, vergemål.

Advokat Elisabeth Voldsund

Samtykkekompetanse

Lege Maria Hellevik