

Bli med i en foreldregruppe!

Det er ingenting som er så gøy og så krevende som å være foreldre. Det er den viktigste jobben vi gjør! Du kan finne mye om det å være forelder på www.foreldrehverdag.no, du kan prate med venner, familie eller helsesykepleier. Du kan også bli med i en foreldregruppe 😊

Foreldregruppe i regi av helsestasjonen er for deg som er forelder til barn i alderen 0-6 år.

Meld deg på – og ta gjerne med mannen din, kona di, en venn eller nabo. Foreldregruppe er nyttig for alle!

Meld dere på med en e-post til: jeanette.elin.granmo.kobbevik@alesund.kommune.no

Trygge foreldre gir trygge barn.

Målet med å delta i en foreldregruppe er at du skal bli trygg i foreldrerollen - bli mer bevisst på hva du gjør som er bra for barnet. Du får ingen ferdig oppskrift, men hjelp til å finne egne løsninger for deg og ditt/dine barn. Samtalene i foreldregruppene tar utgangspunkt i dine og de andre deltakernes erfaringer fra hverdagen.

Praktisk informasjon:

Tilbudet er gratis.

Vi trenger ditt fulle fokus under gruppesamlingene, så man må ordne seg med barnepass i samlingstida.

Sted: Blindheim helsestasjon

Tid: Onsdager kl.13.00, varighet på ca. 1,5 time pr. samling.

Oppstart: Onsdag 14.januar. Deretter hver onsdag åtte samlinger bortsett fra 18.februar (vinterferie).

Gruppeledere: Jeanette Kobbevik og Iris Austnes

