



ÅLESUND KOMMUNE

Tips til deg som vurderer å kjøpe ny bolig



🏠 Planlegg fremtiden

Trapper, vedlikehold og hagestell holder deg i form. Men hvis dette begynner å bli tungt, kan det være lurt å vurdere en mer lettstelt bolig.

Dersom du vil kjøpe bolig – finn en bolig hvor du kan leve hele livet!
Husk å sjekke hvor godt egnet boligen er, før du legger inn bud.

Selv om du er ved god helse nå, kan det med årene skje endringer som gjør det vanskelig å gå over lengre avstander, gå i trapp eller komme seg rundt inne i boligen uten hjelpemidler.

Vi har laget en oversikt over de viktigste tipsene for en tilgjengelig og funksjonell bolig. Se også sjekklisten på baksiden - ta den gjerne med på visning!

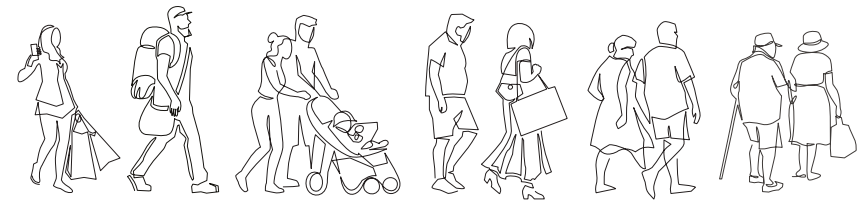


🏠 Beliggenhet

Når du er på jakt etter ny bolig er det lurt å vurdere om boligen ligger i et område du vil trives i. Er boligen nær familie og venner? Hvilke service-tilbud, butikker og kafeer finnes i nærheten? Er det kollektivtilbud i nærheten? Vurder også andre forhold som er viktige for deg.

🏠 Tips for en tilgjengelig og funksjonell bolig

- Det kan være nyttig med parkering nær hovedinngangen.
- Boligen bør ha heis hvis der er trapper (gjelder leilighet i blokk).
- Unngå boliger med tunge ytterdører.
- Gang, bad, soverom, kjøkken og stue bør være på ett plan.
- Alle rom bør ha trinn- og terskelfri adkomst.
- Det er en fordel om bad og toalett ligger nær soverommet.
- Dører bør ha en fri åpningsbredde på minst 90 cm.



Du kan be ergoterapeut om råd hvis du trenger å tilrettelegge boligen din. Du kan søke Husbanken om tilskudd til utbedring av boligen via kommunen. Ta kontakt med Servicetorget på rådhuset på tlf.nr. 70 16 20 00.



Sjekkliste for vurdering av bolig

Adkomst og inngangsparti	JA	NEI
• Parkering nær hovedinngang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Slak adkomst til boligen, med fast og jevnt underlag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Fritt for trinn og trapper (også ut til balkong/terrasse)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Terskler lavere enn 2,5 cm	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• God plass utenfor inngangsdør	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Fellesdører, dør til leilighet og terrassedør er lette å åpne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Inne: bad, soverom, kjøkken og stue	Ja	Nei
• Terskelfritt, eller lave terskler som er avfaset/skrådd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Alle primærrom (stue, kjøkken, soverom, bad) på samme flate som inngang dersom ikke heis i boligen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Bad og soverom ligger nær hverandre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• God plass rundt toalettet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Romslig dusjløsning uten kar eller høye kanter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• God plass ved siden av seng	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Mulighet for plass til å snu med rullestol i alle rom (da trenger du plass til «sirkler» på 150 cm i diameter)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Brede døråpninger (90 cm)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
• Bod med lagringsplass	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Får du mange «NEI» på listen, bør du tenke gjennom om dette er den rette boligen for deg.



**ÅLESUND
KOMMUNE**

Ergo/Fysioterapitjenesten i Ålesund kommune
tlf: 90 97 25 46 (man. - fre. kl. 09.00 -14.00)

For mer tips og informasjon om tjenesten se våre nettsider: <https://alesund.kommune.no/helse-og-omsorg/fysioterapi-og-ergoterapi>

Utarbeidet av Ergo- og fysioterapitjenesten
Ålesund kommune 2021.

Vi takker Stavanger kommune for inspirasjon,
og tillatelse til bruk av brosjyrens innhold.

