



Ålesund
kommune

Praktiske opplysninger

Sted: Klipra seniorsenter, Fjellgata 42,
6003 Ålesund

Tidspunkt: Kl. 18.00 - 20.30

Påmelding: Innbyggertorget i Ålesund.
Rådhuset i Ålesund.
Tlf: 70 16 20 00

Innen: Mandag 9. september 2024

Kurspris: Kurset er gratis.

Informasjon: Hukommelsesteamet, tlf: 70 16 30 51

Avlastning: For den som ikke kan la personer med demens være hjemme alene, arrangeres det kafe med sosialt samvær samtidig med pårørendeskolen. Gi beskjed ved påmelding.

Pårørendeskolen er støttet av midler fra Helsedirektoratet og er et samarbeid mellom Ålesund kommune og Ålesund og omegn demensforening.

Hva er demens?

Ålesund kommune og Ålesund omegn demensforening inviterer pårørende, venner og andre interesserte til

Pårørendeskole 2024

Fagpersoner innen geriatri og demens foreleser over ulike tema



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Hvorfor pårørendeskole?

Mange undersøkelser viser at pårørende til mennesker med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til det å være pårørende.

Demens er en sykdom som kan opptre både hos yngre og eldre personer.

Mål for pårørendeskolen:

- Å gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til nær familie og venner.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- At pårørende blir i stand til å finne frem i det offentlige hjelpetilbudet.



- **Mandag 16. september kl. 18:00**
Hva er demens?
Symptomer, utredning, forløp og behandling.
Geriatrer og overlege Yngve Müller Seljeseth.
- **Mandag 23. september kl. 18:00**
Å leve med demens
Erfaringer fra pårørende.
Hukommelsesteamet.
Ålesund og omegn demensforening.
- **Mandag 30. september kl. 18:00**
Det vonde ved demenssykdom
Høgskolelektor, sykepleier og psykolog Anders Bergstøl.
- **Mandag 14. oktober kl. 18:00**
Juridiske forhold ved demenssykdom: Fremtidsfullmakt, legalfullmakt, verge, vergemål.
Advokat Elisabeth Woldsund.
- **Samtykkekompetanse**
Lege Maria Hellevik.
- **Mandag 21. oktober kl. 18:00**
Sorg
Sorgspesialist og spesialutdannet sosionom Knut Andersen.
- **Mandag 28. oktober kl. 18:00**
Velferdsteknologi for personer med demens
Kommunikasjon til personer med demens
Førsteamanuensis ved NTNU Ålesund Rigmor Einang Alnes.