



ÅLESUND KOMMUNE

## Praktiske opplysninger

**Sted:** Klipra seniorsenter. Fjellgata 42, 6003 Ålesund

**Tidspunkt:** Kl 18.00 - 20.00

**Påmelding:** Innbyggertorget i Ålesund.  
Rådhuset i Ålesund.  
Tlf: 70 16 20 00

**Innen:** Mandag 26. september 2022

**Kurspris:** Kurset er gratis.

**Informasjon:** Hukommelsesteamet, tlf: 70 16 30 51

**Avlastning:** For den som ikke kan la personer med demens være hjemme alene, arrangeres det kafe med sosialt samvær samtidig med pårørendeskolen. Gi beskjed ved påmelding.

Pårørendeskolen er støttet av midler fra Helsedirektoratet og er et samarbeid mellom Ålesund kommune og Ålesund og omegn demensforening.

# Hva er demens?

Ålesund kommune og Ålesund omegn demensforening  
inviterer pårørende, venner og andre interesserte til

## Pårørendeskole 2022

Fagpersoner innen geriatri og demens foreleser over ulike tema



Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



## Hvorfor "pårørendeskole"?

Mange undersøkelser viser at pårørende til mennesker med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til det å være pårørende.

Demens er en sykdom som kan opptre både hos yngre og eldre personer.

## Mål for pårørendeskolen:

- Å gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til nær familie og venner.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- At pårørende blir i stand til å finne frem i det offentlige hjelpetilbudet.



## • Mandag 3. oktober kl.18.00

**Hva er demens? Symptomer, utredning, forløp og behandling.**  
Seksjonsoverlege ved Ålesund sykehus, Yngve Müller Seljeseth.

## • Mandag 17. oktober kl.18.00:

**Juridiske forhold ved demenssykdom: Fremtidsfullmakt, legalfullmakt, verge, vergemål.**  
Statsforvalteren i Møre og Romsdal.

## • Mandag 24. oktober kl.18.00

**Det vonde ved demenssykdom.**  
Høgskolelektor, sykepleier og psykolog Anders Bergstøl i samtale med Hukommelsesteamet.

## • Mandag 31. oktober kl.18.00

**Ta vare på seg selv som pårørende.**  
Geriatr Håvard Heggdal

## • Mandag 7. november kl.18.00

**Velferdsteknologi for personer med demens**  
Teknisk hjelpemiddelservice v/Stian Buset og Helene Østrem  
Ergoterapeut Synnøve V.Olsen

## **Kommunikasjon til personer med demens**

Alderspsykiatrisk seksjon, Helse Møre og Romsdal

## • Mandag 14. november kl.18.00

**Å leve med demens**  
Erfaringer fra pårørende v/Marit Brunstad og Bent Bigton  
Hukommelsesteamet  
Ålesund og omegn demensforening