



ÅLESUND KOMMUNE

Praktiske opplysninger

Sted: Volsdalen menighetshus, Borgundvegen 124,
6007 Ålesund

Tidspunkt: Kl 18.00 - 20.00

Påmelding: Servicetorget, Ålesund kommune,
Rådhuset, 6025 Ålesund
Tlf.: 70 16 20 00

Innen: Mandag 27. september 2021

Kurspris: Kurset er gratis.

Informasjon: Dementsteamet, tlf: 70 16 30 51

Avlastning: For den som ikke kan la personer med demens være hjemme alene, arrangeres det kafe med sosialt samvær samtidig med pårørendeskolen. Gi beskjed ved påmelding.

Pårørendeskolen er støttet av midler fra Helsedirektoratet og er et samarbeid mellom Ålesund kommune og Ålesund og omegn demensforening.

Hva er demens?

Ålesund kommune og Ålesund omegn demensforening
inviterer pårørende, venner og andre interesserte til

Pårørendeskole 2021

Fagpersoner innen geriatri og demens foreleser over ulike tema



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Hvorfor "pårørendeskole"?

Mange undersøkelser viser at pårørende til mennesker med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til det å være pårørende.

Demens er en sykdom som kan opptre både hos yngre og eldre personer.

Mål for pårørendeskolen:

- Å gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til nær familie og venner.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- At pårørende blir i stand til å finne frem i det offentlige hjelpetilbudet.



• Mandag 4. oktober kl.18.00

Hva er demens? Symptomer, utredning, forløp og behandling.
Seksjonsoverlege ved Ålesund sykehus, Yngve Müller Seljeseth.

• Mandag 18. oktober kl.18.00:

Juridiske forhold ved demenssykdom: Fremtidsfullmakt, legalfullmakt, verge, vergemål.
Statsforvalteren i Møre og Romsdal.

• Mandag 25. oktober kl.18.00

Det vonde ved demenssykdom.
Høgskolelektor, sykepleier og psykolog Anders Bergstøl.

• Mandag 1. november kl.18.00

Velferdsteknologi – hjelpemidler for personer med demens.
Teknisk hjelpemiddelservice.

Kommunikasjon

Sykepleier og førsteamanuensis NTNU Ålesund, Rigmor Einang Alnes.

• Mandag 8. november kl.18.00

Å ta vare på seg selv som pårørende
Psykiater/overlege ved Hukommelsesklinikken, Oslo Universitetssykehus, Ullevål, Ingun Ulstein.

• Mandag 15. november kl.18.00

Å leve med demens
- Erfaringer fra pårørende
- Informasjon om tjenestetilbud