



ÅLESUND KOMMUNE

Informasjon om hurtigtest

Har du symptom eller er du nærkontakt av Covid-19 kan du no ta ein hurtigtest. Du kan kjøpe hurtigtest sjølv på apotek, butikk eller hente gratis test på innbyggartorg og nokre bibliotek i kommunen. Dei må vere CE-merket.

Kven kan ta hurtigtest?

- For nærkontaktar som er hustandsmedlemmer og tilsvarande nære som til dømes ein kjærast, vert oppfordra til testregime. Nærkontakten må teste seg dagleg i sju dagar.
- Øvrige nærkontaktar testar seg når dei får beskjed om at dei er nærkontakt med smitta. Ny test ved symptomutvikling dei påfølgande 10 dagane.
- Det vil òg vere aktuelt å ta ein enkelt hurtigtest sjølv av andre grunnar, til dømes ved luftvegsymptom.

Hugs, test må bli henta av andre enn personar med symptom eller som er i isolasjon.

Her kan du hente hurtigtest

Stad	Adresse	Opningstid
Innbyggartorget i Ålesund	Keiser Wilhelms gate 11, 6003 Ålesund	Måndag - fredag: kl. 09.00 - 15.30
Innbyggartorget og biblioteket i Brattvåg	Strandgt. 40, 6270 Brattvåg	Måndag - fredag: kl. 09.00 - 14.30 (stengt 11.30-12.00)
Innbyggartorget på Skodje	Nihusvegen 3, 6260 Skodje	Måndag - fredag: kl. 09.00 - 14.30 (stengt 11.30 - 12.00)
Innbyggartorget på Sjøholt	Øyravegen 11, 6240 Sjøholt	Måndag - fredag: kl. 09.00 - 14.30 (stengt 11.30-12.00)
Innbyggartorget på Steinshamn	Austrevegen 15, 6787 Steinshamn	Måndag - torsdag: kl. 09.00- 14.30 (stengt 11.30-12.00)
Moa bibliotek	Amfi Moa Syd, Langelandsvn. 35	Måndag-torsdag: kl. 10-18 Fredag: kl. 10-16 Laurdag: kl. 10-15
Ålesund bibliotek	Rådhuset i Ålesund, Lavblokka	Måndag - torsdag: kl. 10-19 Fredag: kl. 10-16 Laurdag: kl. 10-15

**Korleis gjennomføre testen?**

Bruksanvisning blir delt ut saman med hurtigtestane. Her ser du ein video som enkelt viser korleis du skal gjennomføre testen: <https://www.youtube.com/watch?v=Tx3padv-Q3w&t=1s>

Kva viss testen er positiv?

Viss hurtigtesten er positiv må du gå i isolasjon, sende mail med namn og telefonnummer til positiv-hurtigtest@alesund.kommune.no og ta ein PCR-test på teststasjonen til kommunen. Bestill test ved teststasjonen på Åse på tlf. 70 16 40 60 (open måndag til fredag mellom kl. 08.00 – 15.00).

[På fhi.no finn du fleire råd til nærkontaktar og dei som er i isolering.](#)



ÅLESUND KOMMUNE

Informacija apie greitąjį testą

Jei pastebėjote „Covid-19“ simptomus ar artimai bendravote su užsikrėtusiais asmenimis šiuo virusu, tai kuo greičiau turėtumėte atlikti greitąjį testą. Greitąjį testą galite nusipirkti patys vaistinėse arba nemokamai pasiimti testą gyvenviečių aikštėse arba kai kuriuose savivaldybės bibliotekose. Greitieji testai būtinai turi būti pažymėti CE ženklu.

Kas gali atlikti greituosius testus?

- Jei jūs este «Artimas kontaktas» (taip vadinami asmenys, artimai bendravę su užsikrėtusiuoju), arba gyvenate tame pačiame name ar bute, ar artimai bendraujate tarpusavyje su namo ar buto gyventojais, tai jums rekomenduojamas testavimo režimas. «Artimas kontaktas» turi daryti testą kasdien septynias dienas.
 - Kiti artimai bendravę su užsikrėtusiuoju daro testą, kai jiems pranešama, kad jie artimai kontaktavo su infekcija užsikrėtusiu žmogumi. Kitas testas atliekamas per ateinančias 10 dienų.
 - Taip pat yra svarbu pačiam atlikti vieną (pirmąjį) greitąjį testą siekiant kuo greičiau nustatyti kvėpavimo takų ligų simptomus.
- Atminkite, kad testus gali pasiimti tik tie asmenys, kurie neturi ligos simptomų ir kurie nėra izoliacijoje.

Čia galite atsiimti greituosius testus

Miestas	Adresas	Darbo valandos
Ålesundo miesto aikštėje	Keiser Wilhelms gate 11, 6003 Ålesund	Pirmadienis- penktadienis: val. 09.00 - 15.30
Brattvågo gyvenvietės aikštėje ir bibliotekoje	Strandgt. 40, 6270 Brattvåg	Pirmadienis- penktadienis: val. 09.00 -14.30 (pertrauka 11.30-12.00)
Skodjes gyvenvietės aikštėje	Nihusvegen 3, 6260 Skodje	Pirmadienis- penktadienis: val. 09.00 - 14.30 (pertrauka 11.30 - 12.00)
Sjøholto gyvenvietės aikštėje	Øyravegen 11, 6240 Sjøholt	Pirmadienis- penktadienis: val. 09.00 -14.30 (pertrauka 11.30-12.00)
Steinshamno gyvenvietės aikštėje	Austrevegen 15, 6787 Steinshamn	Pirmadienis- penktadienis: val. 09.00- 14.30 (pertrauka 11.30-12.00)
Moa bibliotekoje	Amfi Moa Syd, Langelandsvn. 35	Pirmadienis- ketvirtadienis: val. 10- 18 Penktadienį: val. 10-16 Šeštadienį: val. 10-15
Ålesundo bibliotekoje	Rådhuset i Ålesund, Lavblokka	Pirmadienis - ketvirtadienis: val. 10- 19 Penktadienį: kl. 10-16 Šeštadienį: kl. 10-15



Kaip atlikti testą?

Kartu su greitaisiais testais yra išduodamos naudojimosi instrukcijos. Taip pat galite surasti vaizdo įrašą, kuriame lengvai parodoma, kaip atlikti testą:

<https://www.youtube.com/watch?v=Tx3padv-Q3w&t=1s>

Ką daryti, jei testas yra teigiamas?

Jei greitis testas yra teigiamas, turite izoliuotis ir išsiųsti el. laišką su savo vardu ir telefono numeriu šiuos el.pašto adresu positiv-hurtigtest@alesund.kommune.no

Taip pat atlikite PGR testą savivaldybės testų atlikimo vietoje. Užsisakykite testą Åse testų centre šiuo telefonu 70 16 40 60 (centras dirba nuo pirmadienio iki penktadienio nuo 08.00 iki 15.00).

Internetiniu adresu [Fhi.no](https://www.fhi.no)

rasite daugiau patarimų artimiems kontaktams ir tiems, kurie yra izoliacijoje.