

Barneaktivitetsgruppa

NFU Ålesund, Sula og Giske lokallag

Høst 2026 - vinter/vår 2027



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede



Aktivitetene arrangeres i samarbeid med

Du kan sende SMS til Kjersti: 97709588 «NFU og ditt navn», og du vil motta SMS i forkant av aktivitet!

Dato:	AKTIVITET:	Tid	Pris	Påmelding
20.sep	Kraftverket aktivitetspark i Langevågen (Devold fabrikken) Vi samles til felles måltid kl 13	Kl.12-14	Kr 100 per familie/gruppe	Charlotte tlf 47339552
18.okt	Sportsparken Vegsund. Vi samles til pølser og saft kl 13. Hoppesokker tas med, eller betales av den enkelte	Kl. 12-14	Kr 100/fam NB! Ta med Ledsagerkort.	Ania tlf 9224 7204
24.okt	Superlekene Ålesund - Blindheimshallen, mer info kommer	Kl.10 -14	gratis, åpent for alle.	https://www.superlekene.no/alesund/
26.nov. / 01.des.	Putti Plutti Pott generalprøve billetter Parken Kulturhus	kl 18	Begrenset antall billetter forbeholdt NFU medlemmer.	Egen billettlenke kommer
06.des	Jul i fjøsen, STØBAKKVIK gård Godøya. Julegrøt og saft. Max 40 stykk	Kl.12-14	Kr 100 per familie/gruppe.	Britt tlf 9938 9229
28.des	Juletreff med Lasse på SIL huset for hele familien, julenissen kommer	Ta med kaffe	Gratis	Ingen påmelding
17.jan	BOWLING på Lucky Bowl (tidligere Baronen) Spjelkavika. Pizza etter bowlingen	Kl.16-18	Kr 100 per familie/gruppe. NB! Ta med ledsagerkort	Ania tlf 9224 7204
21.feb	Vinteraktivitetsdag - Fjellsetra (Sunnmørsalpene Skiareana)	Kl. 10-16	Mer info kommer	Janne telf 95242834
14.mar	Markering av Rockesokk. Feiring av mangfold og inkludering.		Mer info kommer	Britt tlf 9938 9229
18.apr	Sportsparken Vegsund. Vi samles til pølser og saft kl 13. Hoppesokker tas med, eller betales av den enkelte	Kl.12-14	Kr 100/fam NB! Ta med Ledsagerkort.	Erik tlf 90865727
23.mai	Hundeidvik aktivitetspark med minigolf, klatrepark og dyr. Grilling av pølser fra kl.15.	kl 14-16	Kr 100/fam/gruppe NB! Ledsagerkort.	Linda tlf 90576976
20.jun	Sommeravslutning GÅRDSBESØK Støbakkvikgård Godøya Vi besøker dyra på gården og avslutter med pølse, saft og kaffe i løa.	kl .14-16	Kr 100 per familie/gruppe.	Britt tlf 99389229
23.aug	<i>Planleggingsmøte i barneaktivitetsgruppa</i>	19.00		Britt

Følg oss på Facebook - NFU Ålesund, Sula og Giske lokallag, der legges ut mer info om aktivitetene

Planlagt aktivitet kan bli forandret på kort varsel - sjekk Facebook og stå på sms listen til Kjersti. Vi tar egenandel der lokallaget ordner mat/inngang.

Gi beskjed til kontaktperson senest dagen før om hvor mange som kommer på aktiviteten, og gi beskjed ved frafall. Noen har begrenset plass med "først til mølla"

Aktivitetene er åpen for alle i målgruppen, men vi anbefaler hele familien om å bli medlem i NFU. Bli medlem - sammen er vi sterke! Medlemsregistrering og mer informasjon om NFU - www.nfunorge.org

VELKOMMEN!

Kontaktpersoner	Bosted	Foresatt til:	Telefon	Epost
Britt Myhren	Ålesund	Jente født 2013	99389229	myhrensform@gmail.com
Ania Husby	Vegsund	Jente født 2012	92247204	anhusby@gmail.com
Erik Loe Muri	Åse	Jente født 2016	90865727	erikmuri@gmail.com
Linda Hansen	Vegsundet	Gutt født 2013	90576976	Linda.kvistad@gmail.com
Charlotte Nordholmen	Ellingsøya	Jente født 2014	47339552	charlottenordholmen@hotmail.com

Ta gjerne kontakt med noen på lista om du har spørsmål. Gjennom denne gruppen kommer du i kontakt med andre småbarnsfamilier. Aktivitetene er minst like viktig og populære for søsken og foreldre.

Dag	Andre tilrettelagte aktiviteter	Tidspunkt		Oppmøte	Kontakt-person
Mandag	Jugendteateret – tilrettelagt ungdom, fra ca 13 år	17.30-18.30	Ukentlig	Jugendteateret	Annbjörg 41248483
Mandag	Sula Danseklubb Dansemoro alle aldre	18.00-19.00	Ukentlig	Rørstad-marka skole	Therese 95470857
Tirsdag	Ravn Aktivitetsgruppe, innetrening barn/ungdom	19.00-20.00	Ukentlig	Eidet kulturhall	Arve K. 93028649
Tirsdag	Para Svømming, kurs og trening	17.00-18.00	Ukentlig	Apøy skole	Aask 90122902
Tirs/søn	Para Svømming, kurs og trening	18-19/19-20	Ukentlig	Apøy skole/Moa	Aask 90122902
Tirsdag	Allidrett, Blindheim idrettslag	17.00-18.00	Ukentlig	Flisnes Barneskole	Ida 48049180
Tirsdag	Ålesund Friidrett FIFA gruppen, tur/aktivitet ute/inne ung/voksen	16.30-19.00	Ukentlig	Lerstad skole	Anita 41616061
Onsdag	RG Rytmist Sportsgymnastikk for jenter fra 10 år	16.30-18.00	ukentlig	Spjelkavik Arena	Christel 41262095
Onsdag	E-teams gaming og aktivitet. For barn og unge i autismespekteret	17-19/19-21	Ukentlig	Blindheim ung. skole	e-teams@alesund.kommune.no
Onsdag	Klubb Kontakt Fritidsklubb for unge/voksne	18.00-20.00	2. hver uke	Fagerli hallen	Knut 90686772
Torsdag	Guard Fotballtrening unge/voksne	18.00	Ukentlig	Spb Møre Arena	Kjell 99107119
Torsdag	Diamant volleyball, Blindheim, 6-16 år	18.00-19.00	Ukentlig	Blindheims hallen	Ida 48049180
Søndag	Turn alle aldre, siste søndag i mnd, Ålesund Turnforening	16.00-17.30	Månedlig	Osane hallen	Maria 93845040
Søndag	NFU Sans og Samling aktivitet for unge/voksne	12.00-14.00	Månedlig	Tilrettelagt for rullestol	Kjersti 97709588

