

Barneaktivetsgrupp

NFU Ålesund, Sula og Giske lokallag

Høst 2025 - vinter/vår 2026



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Aktivitetene arrangeres i samarbeid med



Du kan sende SMS til Kjersti: 97709588 «NFU og ditt navn», og du vil motta SMS i forkant av aktivitet!

Dato:	AKTIVITET:	Tid	Pris	Påmelding
14.sep	Minigolf i Hundeidvika , Norges største mingolfbane, passer for alle aldre. Vi fyrer opp grillen ved gapahuken og griller pølser til deltagerne. maks 50 stykk	kl 14-16	Kr 100/fam	Linda tlf 9057 6976
21.sep	Lions klubbenes aktivitetsdag - Skjeljavika i Brattvåg. Det blir mange aktiviteter. Kiosk, salg av mat og utlodning, Påmelding innen 14/9: kristbre@me.com	kl 12-14.30	gratis	Kristin tlf 4701 6666
19.okt	TV aksjonen 2025 - Atlasalliansen - for funksjonshemmede barn i krig og fattigdom - bli med som bøssebærer, lokallaget spanderer pizza etter roden på Peppes pizza på Moa! Registrer deg som bøssebærer https://tvaksjonen.no/	kl 16-18	Gratis for bøssebærer og ledsager	Påmelding pizza: Janne 9524 2834
25.okt	Superlekene Ålesund - Blindheimshallen Superlekene bringer mangfold og idrettsglede og er et lavterskel tilbud der alle kan bli med, NFU er med å arrangerer lekene i Ålesund https://www.superlekene.no/alesund/	kl 10.00 - 14.00	gratis, åpent for alle	https://www.superlekene.no/alesund/
25.okt	Halloween fest på Colour line stadion. Alle medlemmer i NFU inviteres til kjøkk høst fest der du kan kle deg ut om du vil! Det blir middag og dessert, så spiller Merkesteinane opp til dans. Passer for alle aldre	kl 17.00 - 20.30	Medlem kr 200, ledsager kr 100, ikke medlem kr 400,-	Sylvia tlf: 9941 8908. sylneu@online.no
26.okt	Kraftverket, aktivitetspark i Langevågen (Devold fabrikk) Betaling dekker inngang, pølser og saft. Vi samles til felles måltid kl 13	kl 12-14	Kr 100/fam	Charlotte 4733 9552 Karl Inge tlf 9583 0079
16.nov	Buldrehall i Breivika. Bli med i Buldrehallen og lek i buldreveggen, vi samles til felles måltid med pizza og drikke kl 17. Max 30 stykk	kl 16-18	kr 100/ fam	Britt tlf. 9938 9229
27.nov. og 3.des.	Putti Plutti Pott generalprøve billetter Parken Kulturhus, begrenset antall billetter for NFU medlemmer og ledsager.	kl 18	kr 100 per billett, forbeholdt medlemmer	egen billettlenke kommer
lørdag 29.11	Jul på fjøsen, STØBAKKVIK gård Godøya. Bli med å hilse på dyra og sikre deg julestemning. Det serveres grøt og pepperkaker på løa. Max 40 stykk	kl 14-16	Kr 100/fam (Godøyveien 119)	Britt tlf. 9938 9229
27.des	Juletreff med Lasse på SIL huset. Vi spanderer kake og brus. Ta med kaffe, og har du allergi - ta med egen kake! Kjempekoselig for alle aldre og hele familien!	kl 17-19	Gratis	Ingen påmelding
18.jan	BOWLING på Lucky Bowl (tidligere Baronen) Spjelkavika. Etterfølges av pizza og brus	kl 16 -18	Kr 100 per familie	Ania tlf 9224 7204
15.feb	Bading Røde Korshuset i Langevåg - Vi har basseng og garderobe fra kl 15-1630, vi inviterer til pizza på loftsstua rett etter badingen.	15.00 - 18.00	Kr 100/fam	Karl Inge tlf 9583 0079 Charlotte 4733 9552

01.mar	Vinteraktivitetsdag - Fjellsetra (Sunnmørsalpene Skiareana) Åpen for alle, Alpin, langrenn, aking og lek i snøen. Mer info kommer. Ski instruktør og sitskikjøring.	Kl 10-16	Gratis skikort og skiinstruktør til utviklingshemmede NFU medlemmer	Janne tlf 9524 2834 Linda tlf 9057 6976
21.mar	Feiring av mangfold og Rocke sokk dagen , Foajeen på Parken Kulturhus. Bli med å feire dagen, her blir det skikkelig bursdagfeiring med kake, musikk, ansiktsmaling og mer!	kl 14-16	gratis	Britt tlf 9938 9229 og Ania tlf 9224 7204
19.apr	Sportsparken Vegsundet (trampoline park) Ta med hoppesokker om dere har, ellers må disse kjøpes av den enkelte til kr 30,- NFU dekker inngang, pølser, saft og kaffe. Vi samles til felles måltid kl 13	kl 12-14	Kr 100/fam NB! Ta med ledsagerkort	Erik 9086 5727
07.jun	GÅRDSBESØK Støbbakkvikgård Godøya Vi besøker dyra, hilser på lamma, hønene, kaninene, rir på hest og får sitte på med traktoren. Vi avslutter med pølse, saft og kaffe i løa.	kl 14-16	Kr 100/fam	Britt tlf 9938 9229
23.aug	<i>Planleggingsmøte i barneaktivitetsgruppa</i>	19.00		Janne

Følg oss på Facebook - NFU Ålesund, Sula og Giske lokallag, der legges ut mer info om aktivitetene

Planlagt aktivitet kan bli forandret på kort varsel - sjekk Facebook og stå på sms listen til Kjersti. Vi tar egenandel der lokallaget ordner mat/inngang.

Gi beskjed til kontaktperson senest dagen før om hvor mange som kommer på aktiviteten, og gi beskjed ved frafall. Noen har begrenset plass med "først til mølla"

Aktivitetene er åpne for alle i målgruppen, men vi anbefaler hele familien om å bli medlem i NFU. Bli medlem - sammen er vi sterke! Medlemsregistrering og mer informasjon om NFU - www.nfunorge.org

VELKOMMEN!

Kontaktpersoner	Bosted	Foresatt til:	Telefon	Epost
Britt Myhren	Ålesund	Jente født 2013	99389229	myhrensform@gmail.com
Ania Husby	Vegsund	Jente født 2012	92247204	anhusby@gmail.com
Erik Loe Muri	Åse	Jente født 2016	90865727	erikmuri@gmail.com
Linda Hansen	Vegsundet	Gutt født 2013	90576976	Linda.kvistad@gmail.com
Charlotte Nordholmen	Ellingsøya	Jente født 2014	47339552	charlottenordholmen@hotmail.com

Ta gjerne kontakt med noen på lista om du har spørsmål. Gjennom denne gruppen kommer du i kontakt med andre småbarnsfamilier. Aktivitetene er minst like viktig og populære for søsken og foreldre.

Dag		Tidspunkt	Andre tilrettelagte aktiviteter	Oppmøte	Kontakt-person
Mandag	Ukentlig	1730-1830	Jugendteateret – tilrettelagt ungdom, fra ca 13 år	Kolvikbakken U.skole	Annbjörg 41248483
Tirsdag	Ukentlig	1900-2000	Ravn Aktivitetsgruppe, innetrening barn/ungdom	Eidet kulturhall	Arve K. 93028649
Tirsdag	ukentlig	1700-1800	Para Svømmekurs med ledsager	Apøy skole	Aaslk 90040030
Tirsdag og søndag	2g per uke	1800-1900	Para svømmetrening søndag/tirsdag	Moa /Aspøya	Aaslk 90040030
Tirsdag	ukentlig	1630-1900	Ålesund Friidrett FIFA gruppen, tur/aktivitet ute/inne ung/voksen	Lerstad skole	Anita 41616061
Onsdag	ukentlig	16.30-18.00	RG Rytmist Sportsgymnastikk for jenter fra 10 år	Spjellkavik Arena	Christel 4126 2095
Onsdag	ukentlig	17-19, 19-21	E-teams gaming og aktivitet. For barn og unge i autismespekteret, og event andre	Blindheim ung. skole	e-teams@alesund.kommune.no
Onsdag	2. hver uke	1800-2000	Klubb Kontakt Friidrettsklubb for unge/voksne	Fagerli hallen	Knut 90686772
Torsdag	ukentlig	1800	Guard Fotballtrening unge/voksne	Spb Møre Arena	Kjell 99107119
Mandag	ukentlig	1845-1945	Sula Danseklubb Dansemoro fra 6 år og oppover	Rørstad-marka skole	Therese 95470857
Torsdag	Ukentlig	1700-1800	Diamant volleyball, Blindheim, 6-16 år	Blindheims hallen	Ida 4804 9180
2. søndag i måneden	Månedlig	1200	NFU Sans og Samling aktivitet for unge/voksne	Tilrettelagt for rullestol	Kjersti 97709588

