



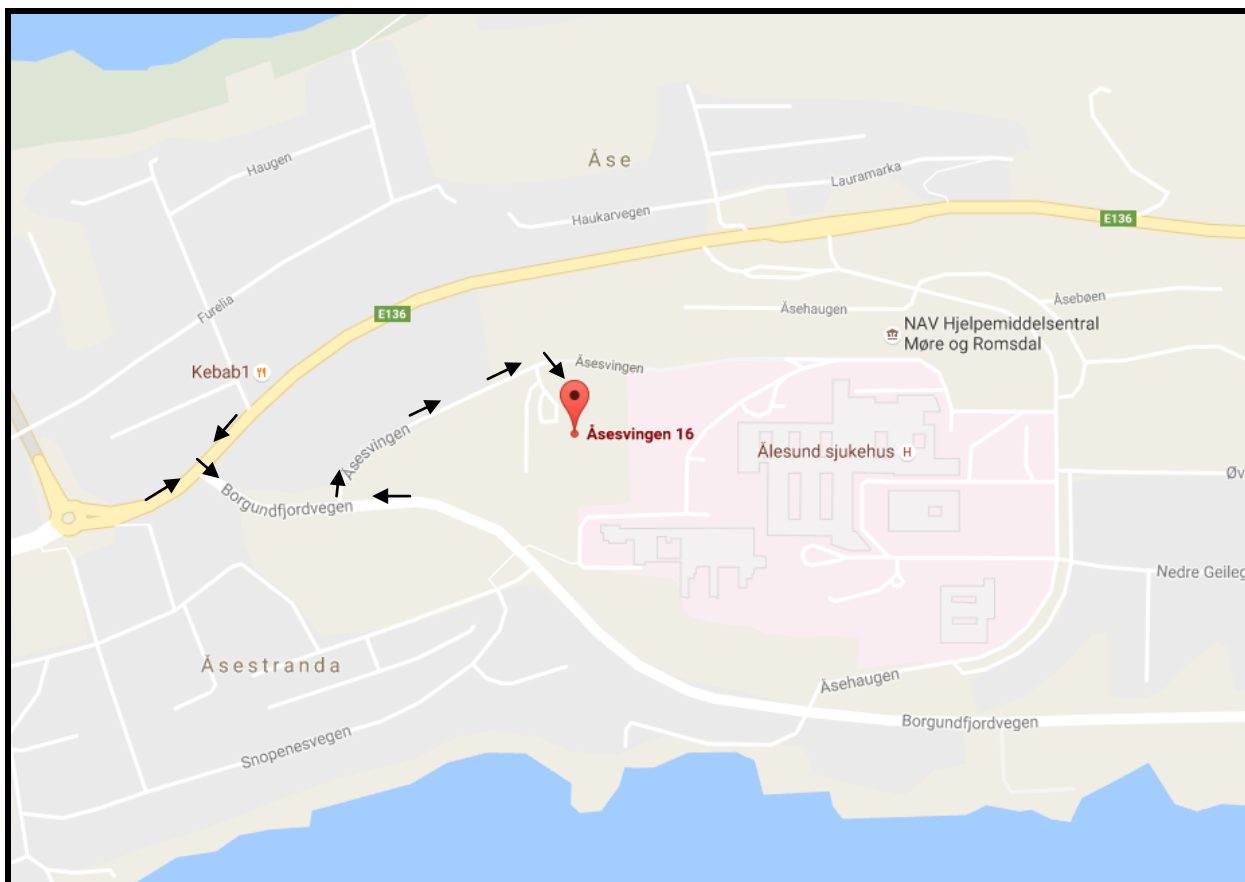
ÅLESUND KOMMUNE

# Velkommen til Øyeblikkelig hjelp døgnavdeling (ØHD) ved Ålesund lokalmedisinske senter.



Målet er å gi et forsvarlig og godt behandlingstilbud i kommunen til pasienter som har behov for et øyeblikkelig hjelp tilbud.





**Vi håper du vil trives på avdelingen vår. Husk at personalet er her for deg. Ta derfor kontakt med oss om det er noe du lurer på eller trenger.**

**Telefon**

Avdeling: 70163950

<http://www.alesund.kommune.no/>

**Besøksadresse**

Ålesund lokalmedisinske senter

Åsesvingen 16

6017 ÅLESUND

## Besøkende

- Vi har visittid for besøkende fra 16:00 – 19:00.
- Vi oppfordrer at besøkende ikke har på seg parfyme med sterk lukt, da pasienter kan reagere på dette.
- Om der er besøkende som har hatt oppkast eller diarè, kan de ikke besøke avdelingen før det har gått minst 48 timer siden opphør av symptomer.
- Besøkende kan parkere på oppmerkede plasser og få parkeringsbevis i informasjonen eller hos sykepleier i avdeling.

## Generell informasjon

- **Verdisaker:** oppbevares i avdelingen på eget ansvar.
- **Røyking:** Det er forbudt å røyke i avdelingen og uteområdet.
- **Apotek:** Sykehusapoteket ligger ved Ålesund sykehus, og nye medisiner kan hentes ut der. Åpent 09:00- 16:00 hverdager, og 09:00-13:00 lørdager. Søndag stengt.
- **Vask av klær:** Vi har ikke vaskemaskin i avdelingen, og pårørende må derfor ta med klær for vasking.
- **Trådløs nett/Telefon:** Vi har gjestenett i avdelingen, ta kontakt med personalet. Våre telefoner er bærbare og knyttet til alarmanlegget, de kan derfor ikke benyttes til samtaler mellom pasient og pårørende. Du kan fritt bruke egen mobiltelefon.

## Ved utskrivelse

- Du vil få med deg skriftlig informasjon fra lege, samt oppdatert medisinaliste. Har du kommunale tjenester vil informasjon også bli sendt direkte til dem.
- Hvis du ikke har pårørende som henter deg, kan vi kan være behjelpelig med å bestille taxi.

## Hva slags tilbud får du ved ØHD- avdelingen?

- Avdelingen har akuttmedisinsk utstyr og kan utføre laboratorieundersøkelser.
- ØHD er døgnkontinuerlig bemannet med sykepleiere og har tilgjengelig lege hele døgnet.
- Virksomheten har et nært samarbeid med Ålesund sykehus.

## Rutiner i avdelingen.

- **Legevisitt** hver formiddag. Først snakker lege og sykepleier sammen, deretter kommer de rundt på visitt fra klokken 10:00. Det blir også legetilsyn på kveld ved behov. I helg og helligdager er det bare visitt på nye pasienter og pasienter med akutte behov.
- **Medisinutdeling** skjer i hovedsak klokken: 08:30, 13:00, 18:00 og 21:00. Utdeling vil bli tilpasset medisiner og behov.
- **Prøver og målinger:** Hver morgen fra klokken 08:00 går sykepleier runde og tar ulike målinger rekvirert av lege. Det blir tatt nye målinger ut over dagen der det er behov.
- **Måltider:** Vi serverer fire faste måltid. Frokost fra klokken 09:00, lunsj 12:30, Middag 16:00 og kveldsmat 20:00. Maten serveres på rommet eller ved spisebordet på fellesområdet. Av hensyn til hygiene er det kun personalet som har adgang til kjøkkenet og skapene som er der.

## Medisiner

- Mens du er innlagt vil du få utlevert de medisinene du skal ha fra personalet i avdelingen. Tablettene kan se annerledes ut en de du bruker hjemme, men de inneholder samme virkestoff. Inhalasjoner, øyedråper og insulin er det fint om du bruker av eget om du har de med. Har du multidose hjemme, er det fint om pårørende ta med denne hit til avdelingen.