Ålesund kommune

# HUKOMMELSESTEAMET I ÅLESUND KOMMUNE



**Hukommelsesteamet i Ålesund kommune er eit tilbod til deg og dine pårørande når problem med hukommelsen oppstår.**

## Har du eller nokon av dine næraste demenssjukdom?

Kommunen sitt Hukommelsesteam er eit lågterskeltilbod som er gratis. Tilvising er ikkje nødvendig. Både enkeltpersonar, pårørande, vener og helsepersonell kan ta direkte kontakt. Vi har teieplikt. Ta gjerne kontakt med hukommelsesteamet tidleg i forløpet, vi vil gjerne vere din/dykkar kontaktperson i kommunen.

## Kva er demens?

Demens er ei fellesnemning for ein kronisk funksjonssvikt som skuldast ulike hjernesjukdommar eller skadar.

## Vanlege symptom på demens er:

- Hugsar dårleg – spesielt nyare data
- Dårleg dømekraft
- Sviktande evne til å utføre praktiske oppgåver
- Sviktande språkfunksjon
- Endring i personlegdom
- Manglande evne til å kjenne igjen personar eller gjenstandar
- Manglar initiativ
- Irritabel



**Kva kan hukommelsesteamet tilby?**

- Gi råd og rettleiing til personar med demens, pårørande og helsepersonell
- Kartlegging og utgreiing i samarbeid med fastlege
- Heimebesøk
- Oppfølging av pasient og pårørande
- Tilrettelegging av aktivitetar
- Informasjon og hjelp til å søke på kommunen sine tenester
- Søke om aktuelle hjelpemiddel

**Ålesund kommune har fleire aktivitetar for personar med demens og deira pårørande:**

- Aktivitetsgrupper med varierande innhald
- Avlastning i heimen
- Samtalegrupper for personar med demens
- Pårørandeskule
- Samtalegrupper - for pårørande

Meir informasjon om desse tilboda finn du på Ålesund kommune si heimeside: alesund.kommune.no

**Ta kontakt med hukommelsesteamet til en uforpliktende samtale tidleg i forløpet.**



## Kontaktpersonar

**“Gamle” Ålesund**

Annette Haugen: tlf. 916 45 459
Vibeke Jannicke Nygård: tlf. 408 09 825
Anne-Marthe Aarseth: tlf. 479 94 140

**Skodje og Ørskog**

Aina Meisal: tlf. 901 08 057 / 905 83 849

**Sandøy**

Tone Gandrudbakken: tlf. 958 29 096.

