



Hjemmetjenestens rolle

- Bistår med råd, informasjon og hjelp til å søke på tjenesten.
- Kontakter matfaglig koordinator ved behov for endring i bestilling.
- Hjelper til med oppvarming av mat ved behov.

Hjemmeside

For mer informasjon om tjenesten søk etter «Middag på døra» på alesund.kommune.no

Kontaktinformasjon tildelingskontor

Hverdager kl. 09.00–11.30

Tlf. 70 16 22 00

Kontaktinformasjon matfaglig koordinator

Hverdager kl. 09.00–14.00

Tlf. 90 89 77 56



☎ 400 06 499

✉ firmapost@matvarehuset.no

🌐 matvarehuset.no

Matvarehuset AS, Hallheimslie 12, 5184 Olsvik



Smakfulle middager hjem til deg

Matvarehuset leverer en variert ukentlig meny med deilige middager og desserter som er tilpasset ulike behov.

I samarbeid med Ålesund kommune leverer vi middag på døra til de som har søkt og fått vedtak på tjenesten.



Middag på døra – fordeler



Smakfull og variert mat tilpasset ditt behov



Utviklet av kokker, sikret av ernæringsfysiolog



Leveres i skåler som kun trenger oppvarming



Enkelt kundeforhold med vennlig og effektiv service



Forutsigbar leveranse med fast sjåfør til fast tid

Slik får du tjenesten: Slik leveres maten:

- Søk på tjenesten «middag på døra» via kommunens hjemmesider eller kommunens tildelingskontor.
- Når tjenesten er innvilget, tar matfaglig koordinator i kommunen kontakt. Sammen tilpasser dere bestillingen ut fra behov.
- Endringer, midlertidig opphold eller avbestilling meldes til matfaglig koordinator.



- Maten leveres ukentlig av samme, blide sjåfør som gjerne slår av en prat og ser til at alt er ok.
- Vi gir deg forutsigbarhet og trygghet ved å levere på fast dag innen en fast og avtalt time.
- Sjåføren kan låse seg inn via e-lås, nøkkelboks eller nøkkel på en trygg og sikker måte, for å enklere levere maten til deg eller helt inn i kjøleskapet om ønskelig.

Variert kvalitetsmat

Våre menyer sikrer god variasjon med både tradisjonelle norske retter og innslag av smakfulle, internasjonale retter.

Vi markerer spesielle anledninger og sesonger ved å blant annet servere lammestek, pinnekjøtt, ribbe, rømmegrøt, potetball, brennsnut, fårikål og lignende.

Middagene er energitette slik at de som spiser lite skal få i seg nok energi. Har du andre behov vil dette tilpasses.

- **Diett:** Tilpasninger som mindre salt eller fett. Mer energi. Most. Allergitilpasset.

Smakstilpasning:

- Si ifra hvis du ønsker mer eller mindre av noe.

Eksempel på en ukesmeny

Mandag



Tirsdag



Onsdag



Torsdag



Fredag



Lørdag



Søndag



Slik varmer du retten:

- 🍴 Stikk noen hull i folien med en gaffel.
- 🔌 Varm i mikrobølgeovn på 800W i 4 minutter.

Vel bekomme!