

# **FORSKRIFT OM MILJØRETTET HELSEVERN I BARNEHAGER OG SKOLER M.V**

## **PLANGODKJENNING**

I § 6 i forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler stilles det krav om at virksomheten skal være godkjent. Søknad om godkjenning skal fremlegges for godkjenningsmyndighetene (kommuneoverlegen) når det foreligger plan for etablering, utvidelse eller endring av virksomheten.

Punktene nedenfor må ivaretas for at virksomheten skal oppfylle forskriftkravene og kunne bli godkjent etter forskrift om miljørettet helsevern i barnehager og skoler.

Fyll ut med blokkbokstaver!

**Virksomhetens navn:**

---

---

**Utbygger:**

---

---

**Ansvarlig for utfylling av skjemaet:**

---

---

**E-post:**

---

---

**Dato for utfylling av skjema:**

---

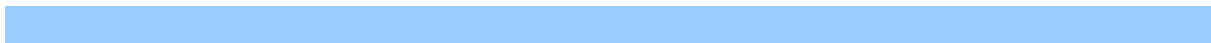
---

**Forventet oppstart av ny virksomhet:**

---

---

**NB. Det forutsettes at elementer som avkrysses faktisk er/blir gjennomført!**



## § 5. OPPLYSNINGS- OG INFORMASJONSPLIKT

Leder av virksomheten plikter å legge fram opplysninger som er relevant for at kommunen skal kunne gjennomføre sine oppgaver etter denne forskrift.

Hvor mange barn er virksomheten bygd for:

Antall voksne:

## § 8. BELIGGENHET

Ved valg av beliggenhet for en ny virksomhet som omfattes av forskriften, skal det tas hensyn til trafikkforhold, luftforurensning, støy, klimaforhold og risikofaktorer i miljøet, samt områdets utforming og topografi.

### Trafikkforhold

Det må blant annet sørges for:

Tilstrekkelig antall P-plasser

- Beskriv:

Trafikksikring

- Beskriv:

Sikker tilgjengelighet

- Beskriv:

### Luftforurensning

Det må tas hensyn til:

Nærliggende kilder som industri/veg

- Beskriv:

Plassering av friskluftinntak

- Beskriv:

- Svevestøv (PM<sub>10</sub>) < 50 µg/m<sup>3</sup> luft (døgnverdi) Maks. 7 døgn med overskridelser per år
- Beskriv:

### **Hvordan er det tatt hensyn til eventuelle Risikofaktorer i miljøet?**

Radon (tiltaksgrensen 100 Bq/m<sup>3</sup> luft) Radon er en usynlig og luktfri gass, som dannes kontinuerlig i jordskorpa. Utendørs vil radonkonsentrasjonen normalt være lav, og helsefare oppstår først når gassen siver inn og oppkonsentreres i vårt innemiljø. (Statens strålevern)

- Beskriv

Ras

- Beskriv:

Forurenset grunn (hvordan er det sikret at ikke grunnen er forurenset fra tidligere aktiviteter og at de tilførte overflatemassene tilfredsstillende nye krav fra Folkehelseinstituttet)

- Beskriv:

Kraftlinjer, trafoer ol. < 0,4 mikrottesla (µT)

- Beskriv:

### **Hvordan er det sikret at støy fra utendørs kilder ikke blir et problem på virksomhetens uteområde?**

Hva er støy?

Støy er definert som uønsket lyd, og disse deles gjerne inn i to typer:

- Irriterende støy fra f. eks. ventilasjonsanlegg, vifte i PC-en og lignende.
- Skadelig støy fra støyende omgivelser > 80 dB (A) og impulslyd > 130 dB (C).

Beregninger i forkant

- Beskriv:

Målinger som viser at lydnivået ikke overskrider 55 dBA fra mobile kilder

- Beskriv:

Målinger som viser at lydnivået ute fra stasjonære kilder ikke overskrider 35 dBA fra tekniske installasjoner i bygningen eller i andre nærliggende bygninger eller industri.

- Beskriv:

NB. Godkjenningmyndigheten vil kreve dokumentasjon dersom virksomheten er lokalisert i et område hvor det kan antas at kravene vil kunne overskrides.

## § 9. UTFORMING OG INNREDNING

Lokalene og uteområdet skal være utformet og innredet slik at forskriftens formål ivaretas. Tilfredsstillende renhold og avfallshåndtering skal være mulig. For å sikre at blant annet inneklimateet blir tilfredsstillende tilsier erfaringer at følgende punkter må oppfylles:

### Vegger, tak, guly

Det bør brukes materiale som gir lav avgassing

- Beskriv:

Det bør brukes renholdsvennlig materiale

- Beskriv:

### Minst mulig støvsamlende flater

Skap/innredning bør gå til tak

- Beskriv:

Det må planlegges minst mulig støvsamlende flater i utilgjengelige høyder (lister, karmen, boder osv.)

- Beskriv:

Eventuelt panel bør være stående (ikke liggende)

- Beskriv:

Virksomheten må ha innebygde ventilasjonskanaler

- Beskriv:

Virksomheten bør hovedsakelig ha innfelt lysarmatur

- Beskriv:

### **Solavskjerming**

Har virksomheten solskjerming? Hvordan er disse montert?

- Beskriv:

Er skjermingen effektiv mot varme?

- Beskriv:

Er skjermingen renholdsvennlig?

- Beskriv:

### **Oppvarming**

Vannbåren varme

Varmekabler av toledertype

Varmeovner med lav overflatetemperatur

Annet

- Beskriv

### **Luft**

Vinduene i virksomheten må kunne åpnes manuelt for gjennomlufting

#### **Info om ventilasjonssystemet**

Kapasitet, plassering av innluft, filtertype, etc.

Beskriv:

### **Sanitæranlegg**

Blandebatteri må være skåldesperret i barnehager (max. Temp. 38°C.)

- Beskriv:

Det må finnes skyllekar på stellerom

- Beskriv:

Toalett bør være vegghengt for å lette rengjøring

- Beskriv:

Det bør være ekstra ventilasjon/lufting på stellerom

- Beskriv:

Antall tilgjengelige toalett for barn? HC-toalett? For voksne?

- Beskriv:

### **Inngangsparti:**

Det må være rister ved inngangsparti, disse må kunne løftes manuelt for rengjøring av sluk

Det må være matter på innsiden av inngang

Det må være barnetoalett i tilknytning til grovgarderobe/våtrom

Vegger, tak, og gulv må være renholdsvennlig

- Beskriv:

Grovgarderobe må atskilles fra fingarderobe med dør

- Beskriv:

### **Funksjonshemmedes behov/universell utforming**

Tilrettelegging inne

Tilrettelegging ute

Beskriv:

**Utelekeområdet må sikres på best mulig måte:**

Bygget må bli forsøkt tilpasset tomten og det lokale klimaet. Dette vil kunne minske ulemper som følge av snø, vind, regn, sol, støy osv.

- Beskriv:

Inngangspartiet må sikres slik at ras og snøfokk hindres

- Beskriv:

Gjerdet må være minimum 150 cm høgt. Der topografien tilsier at barn kan komme seg ut ved høye snøfall må gjerdet gjøres høyere.

- Beskriv:

Utformingen av gjerdet må være slik at barna ikke kan klatre over.

- Beskriv:

Uteområdet må planlegges slik at f. eks ikke husker, gangstier, sykkelsti og akebakker kommer i konflikt.

- Beskriv:

Oppgi uteområdets areal:

Uteområdet må planlegges drenert og utformet slik at vannansamlinger ikke kan utgjøre en fare for barn.

- Beskriv:

Lekeapparater må tilfredsstille krav i ”forskrift om sikkerhet ved lekeplassutstyr”

- Beskriv:

## § 10. MULIGHETER FOR AKTIVITET OG HVILE

### Det må finnes hvilemuligheter innendørs som:

Er skjermet fra andre aktiviteter

- Beskriv:

Har god ventilasjon

- Beskriv:

### Tilfredsstillende hvilemuligheter utendørs:

Vognskur som skjermer for vær, vind, sol og andre støyende aktiviteter

- Beskriv

Annet

- Beskriv:

## § 20. BELYSNING

Belysningsstyrken forteller om hvor mye lysenergi som treffer en flate. Måleenheten for belysningsstyrke er lux (lx). Belysningsstyrken forteller ikke direkte om hvor godt eller dårlig syns-inntrykkene blir, men rett belysningsstyrke er en forutsetning for at syns-inntrykkene skal bli gode.

### Innendørs skal følgende krav til belysning oppfylles:

min.500 lux i skolelandskap

min.300 lux i klasserom, lekerom i barnehager, stellerom, rom med spes. aktivitet

min. 200 lux på toalettene og i garderobene

min. 100 lux i korridorer og trappeganger



### Utendørs

Sikres god oversikt over uteområdet

- Beskriv:

## § 21. LYDFORHOLD

**dBA, desibel-A:** En dB-skala som legger størst vekt på de frekvensene ørene våre oppfatter best, og som er mest brukt i støyregelverket. Støynivået for ulike maskiner osv. oppgis som regel i dBA og gjelder ved en bestemt avstand - ofte 1 m for mindre maskiner, varmpumper osv. - og 7 m for f.eks. store aggregater eller skipsmotorer. Frittfeltstøyen (dvs. på åpen mark, uten refleksjoner) fra en punktformet lydkilde avtar normalt med ca. 6 dBA når avstanden til kilden fordobles.

### Innendørs lydforhold fra tekniske installasjoner skal ikke overskride:

maks 32 dBA i brukstid

maks 30 dBA i undervisningsrom for syns-/hørselshemmede

### Innendørs fra utendørs kilder skal ikke overskride:

Gjennomsnitt < 32 dBA i brukstid

- Beskriv:

### Krav til etterklang i henhold til NS 8175:2012 for nye bygg. For eksisterende bygg vises til NS 8175:2008:

Grenseverdiene for etterklangstid gjelder for **hvert enkelt** oktavbånd i frekvensområdet fra 125 Hz til 2 Hz.

< 0,6 i undervisningsrom

< 0,6 s i barnehager og undervisningsrom for syns-/hørselshemmede

- Beskriv:

## ANNET

**Avgassing fra byggematerialer og inventar er størst når materialene er nye, noe som betyr at man får de høyeste konsentrasjonene av forurensninger i inneluften den første tiden etter at en ny eller nyoppussede bygning tas i bruk.**

- **Beskrivelse av hvordan det skal sikres at bygget får min. 14 dager utlufting før det tas i bruk:**

**Konstruksjonsfeil kan føre til fuktproblemer i bygningen. Fuktskader oppstår ofte i forbindelse med kuldebroer, kaldtvannsrør og andre punkter der fuktighet kondenseres. Det er viktig at ikke byggematerialer fuktskades og at fukt ikke bygges inn i konstruksjonen. Videre må man sørge for tilstrekkelig ventilasjon for til den fuktighet som dannes fra kilder som matlaging, våtrom, vaskemaskiner og tørking av tøy.**

- **Beskrivelse av hvordan det skal sikres at fukt ikke bygges inn i konstruksjonene:**
  
- **Beskrivelse av hvordan ventilasjonsanlegget skal hindre at fukt fra aktiviteter i bygget akkumuleres i innemiljøet:**

**Diverse relevante opplysninger:**

**DET MÅ LEVERE DOKUMENTASJON PÅ FØLGENDE FØR VIRKSOMHETEN  
KAN GODKJENNES:**

- Radomåling v/sporfilmmetoden etter at bygget er tatt i bruk – skal måles i minimum tre måneder på vinterhalvåret.
- Støy; etterklangtid/akustikk og dBA fra tekniske installasjoner
- Lys/lux verdier – skal måles på vinterhalvåret.
- CO<sub>2</sub>, temperatur og fuktighet – døgnmålinger skal måles på vinterhalvåret, og bygget skal være i bruk.
- Overflatemassene som brukes ute i barnehage skal tilfredsstillе nye krav/normer fra Folkehelseinstituttet

Ta kontakt med kommuneoverlege eller avdeling for Miljørettet helsevern i kommunen dersom noe er uklart.